



教聯報

余寄堉題
凝聚專業
服務同工

香港教育工作者聯會編印 電話：2770 3918 傳真：2770 5442 第九期
地址：九龍彌敦道555號九龍行五樓 網址：www.hkfew.org.hk 電郵：hkfew@hkfew.org.hk 二〇〇九年九月三日 星期四

凝聚育人智慧 開創教學專業 ——細說「優秀教師選舉」



蔡若蓮

究竟香港教師給人的印象如何？教聯會副主席蔡若蓮說：「曾經有內地同工形容香港教師走路像一陣風似的……事實上，香港教師課堂多不在話下，課外活動、其他學習經歷、關愛學生、還有午飯時一邊開會一邊扒飯盒的情景……如果不像一陣風似的，怎樣完成每日的工作呢？」

「教育是一門科學，也追求藝術。要教好一節課實在不易。面對專業的要求、問責的潮流、全球化的沖擊，社會對教師的期望也愈來愈高，教師怎樣回應各方面的挑戰？在這個背景下，我們構思了「優秀教師選舉」這個活動。」她說。

教聯會自2005年起舉辦「優秀教師選舉」，至今已至第五屆，廣受同工支持。這是繼「華夏園丁」之後，教聯會另一個「品牌」活動，為的是要促進教師專業發展，提升教師形象。要細說這個「優秀教師選舉」，最直接是找來活動大旗手訪問。

《教聯報》記者胡諾澧



童年時候的蔡若蓮

為甚麼要辦優秀教師選舉？蔡若蓮說是要探索「教師」如何從職業走向專業，在追求科學與藝術並重的過程中，滙聚業界智慧，找出有效的辦法、心得和點子，提升教學效能，共同面對社會的轉變。

教學組：在一節課中找出閃亮點

「優秀教師選舉」有教師組、關愛組和教育管理組三個參賽組別。蔡若蓮說，教好一節課並不容易，所以搞選舉最實際的方法，是直接以一節課去做評估。在教師生涯當中，教學佔了七成，有時候即使教師準備到百分之二百，也會碰到意外事故，挑戰教師的應變能力。我們不是要求一節完美無瑕、無懈可擊的課，而是要在一節課中，找出閃亮點，與業界和社會分享，這是教學組的精神。

關愛組：找出好人好事為教師打氣

她說，現代社會將種種家庭問題帶進校園去，面對愈來愈複雜的課題如濫藥、欺凌、上網成癮等，加上教育普及後，學生個別差異擴大，如果只顧教好一節課，就是連教師也過不了自己。在繁重的教學工作中不忘關心學生，是我們仍然相信的天賦使命。關愛難以量度，但教師的努



去年4月到雲南講學，與當地學生留影

力改變了學生的生命，這種成就不會在公開考試中反映出來，所以我們希望透過關愛組選舉，找出好人好事加以表揚，為同工打氣。

教育管理組：以有效策略減少專業耗損

對於新增的教育管理組，蔡若蓮解釋說，我們談的不是職位上的權力 (positional power) 而是專業上的權力 (professional power)，所以參加者不一定是校長、副校長，參賽計劃可以是如何減少同工花在文書處理上的氣力，以有效策略減少專業耗損，總之是關於資源管理的點子便可。

望更多專業交流

展望未來，蔡若蓮希望跟老師到內地和其他地區作更多專業交流，以作為優秀教師選舉的後續活動。今年首次引入了內地專家參與評審，未來也會邀請其他地區的專家加入評審團，共同構建具本地特色的「優秀教師選舉」。

後記：蔡老師的育人點滴

「我的學生很草根，有時候到地攤吃臭豆腐，會碰見他們，有時候到生果舖買生果，又會遇到他們……」任職教育局的蔡若蓮，態度和藹，不少人喜歡稱她做「蔡老師」。從她身上，我們也看到一位教師孜孜不倦、努力求進的模範。

經常笑容滿面的蔡老師，笑言自己的人生並非一帆風順。她九歲才從內地來港，母親對她的最大期望，是踏踏實實到工廠努力剪線頭，然後嫁給管工，那便一世無憂。然而，蔡老師卻爭取了獎學金升讀中學，放學後更到製衣廠兼職，直至政府立法規管童工，她才轉當補習教師。這種半攻讀的生活，直至大學仍不間斷。

蔡若蓮自浸會大學畢業後，不斷進修，取得了三個碩士學位，包括中國語言及文學碩士、教育學碩士、語言學(



2002年與長子遊四姑娘山

英語)碩士，現正攻讀博士學位。她於2001年發表的論文《中國發展研究理論》更榮獲金獎。

她從事教育工作超過20年，包括執教過第五組別中學逾十年，也當過成人夜小學教師和大學客座講師，現職教育局高級學校發展主任，業餘參與教聯會工作，擔任副主席。她說，參與不同崗位的工作，能夠從不同角度，鍛鍊帶領、組織和統籌能力，對自己的專業成長很有幫助。

蔡老師對教育工作的熱愛，源於童年的夢想。她回憶兒時在鄉間對著鏡子扮演老師的情景，直到現在，她對教學的熱愛絲毫無減，一有機會便爭取到內地當義工教師去。

蔡老師是典型的職業女性，除了事業，還要兼顧家庭。她十分著重與兩名兒子的「有質素」交流，每年都實施「強制性」溝通，帶其中一人背包旅行去，會旅遊地點有女兒國、四姑娘山、東埔寨等，目的是要讓兩母子在陌生環境下共同進退，一起面對挑戰，從而建立更緊密的親子關係。

黃均瑜：敬師日放假半天

【本報訊】9月10日是香港的「敬師日」，敬師運動委員會主席黃均瑜呼籲學校於當日放假半天，以答謝教師過去一年的辛勞，並因應校情，於學期初舉辦敬師活動，以發揚「敬師愛生」的精神。

為推動社會尊師重道的風氣，提高教師地位，教聯會會長楊耀忠在1997年以臨時立法會議員的身份，動議特區政府將每年的9月10日定為「教師節」，這個議案獲大比數通過。前行政長官董建華於1997年《施政報告》宣布把每年的9月10日定為「教師日」，原本於4-5月舉行的敬師運動，亦由1998年開始，改為於每年9月10日前後舉行。

為了令活動更加切合教師需要，黃均瑜笑說曾經諮詢校內老師敬師日最希望收到甚麼禮物，結果「放假」以壓倒性姿態勝出。為此，他的學校將於當日放假半天；他亦會以敬師會主席的身份致函全港學校，呼籲同工支持這個建議。

他又為今年的「敬師日」構思了一系列活動，包括舉辦「表揚教師計劃」-徵文比賽(中學)及標語設計比賽(小學)，徵文比賽題為「尋找敬師的故事」，標語創作比賽則以「敬師愛生」為題；「向老師致敬2009-敬師日慶典暨表揚狀頒發典禮」亦將於9月9日於九龍灣國際展覽中心舉行。

黃均瑜表示，為了令敬師運動得到更廣泛的社會認同，除了文字媒介外，今年增加了路演推介，並透過新城電台協助宣傳。

對於最近接連傳出涉及教師的風化案，敬師會如何說服社會尊重教師呢？黃均瑜承認教師的社會地位並非特別高，也不能期望每年搞個活動、搞個慶典便能夠改善過來。他指出，中小學教師人數多達五萬，在這五萬人之中出現敗類，當然一個也嫌多，但正因如此，敬師會更要在教師團隊中，找出值得表揚的同工，加以肯定和讚揚，藉以弘揚為師之道。

小檔案

敬師會於1995年成立，初期由15個團體組成，至今已增至21個。執行委員會主席、第一副主席、第二副主席、秘書及司庫由下列8團體輪任：香港中學校長會、津貼小學議會、香港教師會、香港教育工作者聯會、香港私立學校聯合會、香港教育專業人員協會、香港津貼中學議會，以及香港資助小學校長會。

教聯會邀請英汝興先生任執行總監

【本報訊】教聯會於6月1日起，聘任英汝興先生為執行總監，期望憑藉他豐富卓越的教育及社會服務經驗，加強支援教育同工，進一步提升教聯會服務。

英汝興先生是資深校長，原本已於2008年9月退休，經教聯會會長楊耀忠及主席黃均瑜誠意邀請，答應於今年6月出任執行總監，希望以另一個身份、從另一個角度，繼續服務教育界。



他表示，教聯會一直在國家大事上默默耕耘，對會員的支援可以進一步加強，包括增加會員福利，開拓網上購物服務，促進教師專業發展，並為同工爭取合理權益，「任何問題帶到教聯會，我都會想辦法幫教師解決！」他說。他希望藉著廣泛的人際網絡，以及多年學校經驗，做到「凝聚專業 服務同工」的理想。

英校長擁有豐富教育管理及行政經驗，任職校長達28年，曾在政府及多個公營教育團體擔任要職，包括津貼學校公積金管理委員會主席、屯門區中學校長會主席、香港津貼中學議會執行委員、職業教育及培訓顧問委員會委員、香港學界體育聯合會委員、毅進/中學協作計劃課程及質素保證委員等。

英校長亦負責教育專業培訓工作，包括校長培訓課程導師、擬任校長培訓課程導師、教師語文能力培訓課程督導委員會成員等。社會服務方面，他出任屯門區議員14年、區域市政局增選委員4年。

他於2005年獲香港特別行政區政府頒授榮譽勳章，其他獎項有行政長官社區服務獎狀、香港教育行政學會院士、公益少年團服務金章、銀章及銅章。英校長為香港中文大學理學士、香港大學教育碩士，亦擁有中國法律文憑。

港師膺「穗港教師女子籃球賽」冠軍

【本報訊】應廣州市教育局邀請，教聯會於6月派出31人隊伍到廣州參加「穗港教師乒羽籃球联谊賽」，參賽健兒都是本會「教師體育節」的優勝者，是次比賽項目包括男、女子乒乓球、羽毛球和三人籃球賽。經過多輪對賽，香港教師勇奪女子籃球賽冠軍，可喜可賀！



非一般體驗的「海西之路助學自駕遊」



【本報訊】教聯會今個暑假舉辦了別開生面的「海西之路助學自駕遊」，作為慶祝建國60周年的系列活動之一。32部車在團長黃均瑜主席的帶領下，浩浩蕩蕩從香港出發，6天旅程跨越廣東及福建兩省，瀏覽沿途勝景之餘，更為廣東省兩所希望學校籌募經費，分別資助泉州市洪德小學，以及援建河源市「教聯希望小學」，合共捐資港幣60萬元，寓助學於自駕遊，體驗非一般旅遊意義。

教師體育節籃球賽順利舉行

【本報訊】原定於5月24日舉行的「迎東亞運動會—2009教師體育節」籃球及足球比賽，由於受天氣影響，被迫延期，並於6月28日進行補賽。最後，籃球賽於西區公園體育館順利進行；足球賽則因雨關係，被迫取消，本會對各位受影響的參賽者表示歉意！



比賽結果 - 3人男子籃球賽公開組
冠軍 伯裘書院
亞軍 香島中學(正校)
季軍 匯基書院
殿軍 東華三院伍若瑜夫人紀念中學

比賽結果 - 3人女子籃球賽公開組
冠軍 匯基書院(大坑東)
亞軍 伯裘書院
季軍 中華基督教會基協中學
殿軍 中華基督教會協和書院

首屆「全港教師中國民歌大賽」樂韻悠揚

【本報訊】教聯會於6月推出了首屆「全港教師中國民歌大賽」，雖然是首辦，參賽者水平非常高，獲評判高度讚賞。大會邀請了香港女聲合唱團聲樂指揮及合唱指揮尹一平、中國文化部美聲獨唱專業優秀輔導教師獎得獎者黃文偉、女高音歌唱家陳粉玉、美樂琴行董事及樂器導師唐家雄、以及路德會梁鉅鏗小學校長趙小芸擔任評判，並由教育局課程發展處高級學校發展主任蔡若蓮、教聯會主席黃均瑜、以及籌委會主席劉美群主禮。評判團在萬難中選出了冠、亞、季軍及優異獎等得獎者，比賽於一片歡樂氣氛中圓滿結束。



比賽結果

得獎項目	得獎者	參賽歌曲
冠軍	吳顏稀(香港道教聯合會圓玄第一中學)	我愛你中國
亞軍	郭詠儀、劉美儀、謝素嫻、黃佩貞、羅佩芬、曾秀芳、王曉莊、周楓英、曾蓮珍、黃婉雯(新亞中學、諸聖中學)	茉莉花
季軍	溫羽貝(香港教育工作者聯會黃楚標中學)	在那遙遠的地方
優異獎	李高強(保良局志豪小學)	青年人中國心
優異獎	謝雅雪(廠商會蔡章閣中學)	恰似你的溫柔
優異獎	溫羽貝、黃艷妮(香港教育工作者聯會黃楚標中學)	曲蔓地
優異獎	周啓豪(迦密思恩中學)	中國人
最貝台風獎	黃慧欣	小城故事
最佳演繹獎	黃雅欣(路德會聖十架學校)	月光光

「六十載 愛國情 教師同心賀國慶」系列活動

今年是中華人民共和國建國六十周年。為隆重其事，本港25個教育團體組成了「香港教育界慶祝國慶籌備委員會」主席團，並由教聯會擔任秘書處，共同策劃、組織和推動一系列活動，以慶祝祖國六十華誕。系列活動將於九月推出，歡迎同工參加，詳情如下：

文藝晚會

日期：2009年9月22日(星期二)
時間：晚上7:30
地點：灣仔伊利沙伯體育館

香港舞蹈團、香港中樂團、香港兒童合唱團、The Hong Kong Melody Makers、Harry 哥哥等將呈獻一場精彩、專業的藝術晚會，為祖國六十華誕喝彩！

國慶聯歡晚宴

日期：2009年9月25日(星期五)
時間：晚上7:30
地點：九龍灣國際展覽中心六樓展覽廳
費用：每券350元

建國六十周年金曲選

搜集建國60年(1949-2009)以來產生的歌曲匯集成金曲集，免費派發給全港學校，敬請密切留意派發詳情。

查詢請電27703918(香港教育界慶祝國慶籌備委員會秘書處)

編者的話

各位讀者：

《教聯報》已經出版了八期，幸蒙讀者支持，經常給予寶貴意見，本報對此表示感謝！過去一年，《教聯報》以雙月刊形式編印，唯收到不少會員反映，希望收到教聯會更多資訊。為此，由本學年開始，《教聯報》將以月刊形式發行，每月直送到全港各中小學教師手中，以回饋讀者愛戴。編輯部謹趁學期伊始，祝各位同工作體健康，工作愉快！

《教聯報》編輯部謹啓

開一場學校發展計劃工作坊反應熱烈，需要加



教聯會副主席胡少偉於9月主講的「三

2009東亞運動會網上問答比賽

終極大抽獎!

獎品包括潮流電玩、MP3、MP4、手提電腦

為了讓學生了解東亞運動會歷史，做好2009EAG的主人翁，教聯會現正舉辦東亞運動會網上問答比賽，歡迎全港同工、學生及家長參加！比賽詳情如下：

日期：2009年3月15日 - 2009年12月31日(香港時間)

對象：全港大、中、小學校的教育同工、學生及家長

參賽辦法：到本會網站填妥登記表格

獎項：紀念旗及東亞紀念品

另外，本活動新增終極大抽獎，凡於9個月內共答對5次題目者便可參加，獎品有電玩、MP3、MP4、手提電腦等。詳情請留意本會網頁，查詢請電27703918李炎雄先生

華夏風情—教師攝影比賽

最後召集

拍攝祖國60年變化 反映改革開放30年成就

獎品豐富，歡迎全港同工參加！

攝影主題：華夏風情、攝出六十風雲、影出繁華三十、實現百年奧運夢

作品規格：以數碼相機拍攝，一律以電子檔收件，嚴禁電腦合成

作品說明：不超過60字，包括作品題目、內容簡介及拍攝日期、時間、地點

截止日期：2009年9月31日

收件方式：

a. 郵寄：九龍彌敦道555號九龍行5樓「香港教育工作者聯會」

信封註明「華夏風情—教師攝影比賽」

或 b. 親臨：星期一至六早上9:30至下午6:30

或 c. 電郵：hkfew@hkfew.org.hk

作品需連同參賽表格一同遞交，每位參賽者最多可投三份作品

獎品：卓越獎10名，各得獎杯及500元書券

優異獎20名，各得獎獎及200元書券

詳情請瀏覽本會網頁，查詢請電27703918李炎雄先生

學校訊息

由下期開始，《教聯報》將預留版位給學校刊登簡短的活動預告，字數以100字為限(連標點符號)，來稿者請註明姓名、學校名稱和電話，方便聯絡。稿件請電郵至hkfew@hkfew.org.hk，註明《教聯報》「學校訊息」，每月截稿日期為10號。

給榮休老師一封信 — 歡迎您加入高齡教工會大家庭

各位榮休老師：

您們好！榮休老師從忙碌的教學工作中退下來，踏入可以無拘無束的人生另一里程，這是一個很大的轉變。

高齡教工會在1997年成立，為實踐您的退休後活動提供條件。經常舉辦各種旅行，特別為退休教師精心設計，是高齡教工會最受歡迎的活動之一。合唱團和粵曲組是本會品牌之一，參加者眾，每周練歌出席率常達九成，不時往廣州、佛山、中山、澳門等地交流觀摩，每年也多次獲邀在本港音樂界中參與演出。又有口琴、繪畫、書法、多類氣功課程、太極、交誼舞、中國舞、乒乓球、文學社、民樂組等班組，又有音樂欣賞、時事、學術、醫療、保健等講座，定期有聯歡、茶聚、交流和參觀訪問……您還可能會遇見久未見面的老朋友老同學，樂也融融。本會是香港教師中心的團體會員，因此，您雖然退休了，還可以通過高齡會的渠道參加教師中心的若干活動。每年，高齡教工會有四項大活動：(一)新春團拜聯歡茶聚，(二)六月的會員大會，(三)九月，慶祝教師節聯歡茶聚，(四)十一月，廣州、澳門、香港和台北多地退休教工聯歡活動。

歡迎您的參加，本會也歡迎會員配偶成為會員。詳情請參看本會的每月會訊，或瀏覽以下網址：www.sew.com.hk。

謹祝榮休老師萬事如意，身體健康，生活充實愉快！

香港高齡教育工作者聯誼會
2009年9月

一方有難 八方支援 十元顯關懷

一場歷史罕見的風災重創台灣高雄縣，樓房倒塌、路陷橋斷、傷亡慘重，災情嚴峻，村鎮亟待重建，災民亟待支援！

兩岸同胞，血脈相連。本著水漲於水之情，本會發起「十元顯關懷」賑災籌款行動，呼籲全港教師每人捐出港幣10元，支援台灣同胞及災後重建工作，以示香港教育界對受災同胞的一點心意。捐款可採用以下方法：

(1) 直接存入本會中國銀行戶口：02670510529838

或 (2) 支票寄「九龍彌敦道555號九龍行五樓」，抬頭「香港教育工作者聯會教育機構有限公司」

或 (3) 親臨本會：辦公時間為星期一至六，早上9時至下午7時

接受善款日期：即日起至9月18日

所得善款將全數委託中華旅行社轉交台灣有關部門。捐款港幣一百元以上，憑收據可申請稅項寬減。如需索取收據，請連同聯絡人姓名、電話、地址以及存款收據正本寄回香港教育工作者聯會，註明「索取賑災籌款收據」。

捐款查詢：27703918

請立即支持「十元顯關懷」行動！

教聯之聲

校園驗毒 精神可嘉

教聯會主席黃均瑜

濫藥問題日益嚴重，校園驗毒計劃終於提前上馬。正當學界和社會人士對計劃議論紛紛之際，大埔區中學已率先站了出來，自告奮勇參與試驗。對於大埔區中學的齊心、自發，以及爲了下一代的健康成長而敢於承擔的精神，實在值得我們致以敬意。

毒品輕易在青少年之間流傳，甚至淪爲交友、交際手段，有複雜的因素。在校園展開驗毒計劃雖非治本之道，但卻是有效的方法阻嚇那些因爲好奇而接觸毒品的學生，驗毒計劃爲他們提供有力的理由，拒絕朋輩之間的引

誘。因此，我們支持計劃的大方向，但執行細節仍可商榷。

在簡介會上，多位與會人士都關注到這個計劃推行時可能衍生的各種問題，例如私隱問題、標籤效應等，正因爲這個計劃未臻完善，我們才需要試點，更希望政府能夠透過這次試行，總結經驗，看看能否推廣至全港各區。

由於計劃採取自願性質，必須首先解除家長的疑慮。爲此，我們建議將驗出吸毒的學生分成兩類，一類是出於好奇、偶一爲之的，這類個案可交學校和社工跟進；另一類則是較嚴重、經常吸毒的學生，這類個案則應交警方處

理，以追查毒品源頭。爲了爭取家長支持，我們也建議試驗計劃的所有個案不作紀錄，即時銷毀，不作起訴，以釋疑慮。

這個計劃的成敗關鍵，取決於自願參加者的數目。畢竟，我們相信接觸毒品的學生只屬少數，如何動員大多數沒有接觸毒品的學生參加，如何爭取大多數家長的支持，是成功關鍵。爲此，驗毒計劃的正面意義必須得到彰顯，其目的不是爲了小我，也非爲了逼使學生證明一己之清白，而是爲了整體下一代的大我，藉著大多數人的參與，去阻嚇有機會接觸毒品的少數人，焦點應該放在預防和阻嚇之上，其精神是以整體團結互助爲大前提，而不是爲了戒毒，更非強調不同持分者之間的對立，這是推行驗毒計劃前必須取得的共識，至於其他技術性問題，還是可以透過實踐來解決的。

教育沙龍

334 改變大學文化 學者籲把握機遇

【本報訊】334 學制於本學年起落實執行。首批高一學生已經開學，3 年後將接受 4 年制大學訓練，香港教育正式步進嶄新的時代。更重要的是，新時代背後的新思維究竟爲何，中學和大學如何配合，讓改革的精神得以落實，是今次學制改革的靈魂所在。

爲此，教聯會以「大學三改四的課程與教學新挑戰」爲題，於 6 月與大公佈及香港學者協會合辦教育沙龍。來自大學界別的 3 位講者均認爲，334 提供了難能可貴的機遇，讓大學在教與學的文化上，作出根本的反思與改變，應該好好把握。



楊綱凱

香港中文大學副校長楊綱凱以「334 學制改革的形與神」爲題，說所謂「形」乃硬件，以往不少人將注意力放在硬件設施上，例如學分計算、學生人數、班房、宿舍以至校巴等，這是相當容易處理的。四年學制對中大來說，不是新生事物，即使硬件不足，又有多大問題？即使 2012 年 9 月出現混亂，亦沒有甚麼大不了，因這全不是核心問題，不會影響教育質素，更重要的是「神」，亦即改革的目的。

他說，由三年擴展至四年，在課程方面，容易流於將主修科目膨脹，走向英式學制；然而，中大希望學生還要修讀其他科目。第二個層次是學生的技能與態度，大學希望培養怎樣的畢業生？精通中英文、有專業發展、具自學精神……但這些特質與修讀科目無關，大學如何利用四年機會去落實這個目標，是超越學科的考慮。

他指出，要改變千多個大學教師習以爲常的做法和想法，是極困難的工作，不是一朝一夕可以做到，而且與 334 關係不大，但大學會把握這個難得的機遇。334 不在於制度上的改變（形），更重要的是反思與調節（神）。



高彥鳴

香港科技大學學術副校長資深顧問高彥鳴教授同意 334 提供了機遇，改變大學教與學的文化。他說，課程最重要是推行，因此教師在改革中至爲重要。大學不能期望 2010 年所有教授便會脫胎換骨；過去大學聘請教授，沒有要求接受過教師專業培訓，但國際上的例子顯示，越來越多大學著重教授在教學上的認識。因此，大學也期望教授在新學制下會有新角色，爲教學文化帶來改變，這裏牽涉 3 方面：清晰和合理的期望、大學提供足夠的支援、以及對教授有準確的評估及鼓勵。他同意 334 是珍貴的機會，大學要把握這個挑戰所帶來的機遇，作出教學文化上的改變。



唐創時

香港浸會大學學務長、香港學者協會執委唐創時說，教改的提出，是因應時代轉變，現代社會要求通才，一生只做一份工的年代已經過去，一般畢業生在頭十年難免要轉工 3、4 次，因此大學課程也要作出配合，裝備學生，將來無論工作崗位怎樣改變，也能夠應付。

他同意 334 是重要的機遇落實新的教學思維，這是跨學科、跨學院的合作，而不是將課程教深一些。要做到以上目標，一方面需要配套，包括中學教育改革，以及大學提供國際化和多元的環境；另一方面關乎招生策略，浸會大學特別看重「其他學習經歷」，會成立小組到中學評估，制訂收生準則。

三位教授的發言受到與會者的高度評價。真道中學丘日謙校長表示，334 對大學的影響更大，呼籲大學要接受年紀更小、學術水平更低的中學生進入大學，教授要比前付出更多忍耐、愛心與包容。他又希望整個教育包括大中小學能夠再調較，否則互不配合便浪費改革良機。教聯會主席黃均瑜表示，只有 18% 中學生能夠進入大學，但大學的指揮棒卻影響著其餘的 8 成人，希望大學也顧及他們。

胡少偉：「微調」要顧及教師進修壓力

【本報訊】初中教學語言政策塵埃落定。教聯會副主席胡少偉在立法會教育事務委員會表示，本會對微調有一定保留，並指政策應顧及前線教師的進修壓力，包括要求當局延長教師進修寬限期至三年，以及永久承認雅思考試 (IELTS) 實歷等。具體意見簡述如下：

傾斜資源支持母語教學：「微調」政策令社會感覺政府已經放棄了母語教學，本會促請政府以實際行動支持母語教學，實施資源傾斜，以加強家長的信心。

教學語言與收生脫勾：經驗說明如果政府不作規管，任由市場力量主導，學校的專業自決最終無法實

現。本會要求政府必須採取有效措施，防止學校以教學語言作爲招生工具。

延長教師進修寬限期：在市場壓力下，學校必定會盡量擴大英語教學，非語文教師勢必要進修英語。本會呼籲政府體諒教師工作壓力，提供最少三年的進修寬限期至 2013 年，讓教師考取相關資格。

永久承認 IELTS 實歷：現時其中一個獲得認可的英語水平指標，是雅思考試 (IELTS)，但有有效期只有兩年。本會認爲，要求教師每兩年一考是不切實際的，建議政府永久承認及格教師的資格。

重新計算英語教學支援：目前對於採用母語教學的學校，政府會提供額外資源，支援英語教學。本會促請政府於 10 月 15 日前，盡早公布「彈性班」的資源扣減計算方式，讓學校衡量利弊，及早部署。

提供足夠支援措施：在評估非語文教師的英語水平方面，政府建議教師可要求以視學代替考試評估。我們預計屆時可能會有大量視學要求，呼籲政府及早準備。

研究提升英語教學效能：要真正提高香港學生的英語能力，政策核心不是微調，而是認真研究如何提高中小學的英文科教學效能，本會再次要求教育局認真研究這個建議。

宗教教育團體分享德育教育心得



【本報訊】宗教團體在港辦學歷史悠久，他們在品德、倫理和道德教育方面，都各有特色。面對社會風氣的轉變，年青人的價值取向也隨之改變，甚至衍生出不少校園問題如濫藥、援交、欺凌等。宗教團體如何應對？

為探討以上課題，教聯會舉辦了首次宗教團體教育論壇，邀請多位宗教辦學團體代表和學者，分享看法。各位講者的精彩發言節錄如下：

從早年教育發展史看宗教團體扮演的角色

— 何景安先生(香港高齡教育工作者聯誼會)

教會傳統以來一直十分注意教育工作，這是福音傳播的重要管道與方式。在宗教學校帶動下，香港傳統書塾紛紛改為新型學校，開辦義學。義學的校址多數設立於寺院內或社區附近，學生都是最貧窮的基層大眾，費用全免。除了灌輸學科知識外，也會有宗教德性培育的薰陶。現代不少教育管理模式例如分級制度、班級授課、教學內容和方法、考試及考查、放寒暑假等，都是通過教會學校引進的。

由於宗教社團有了開辦義學的經驗和成績，奠定了後來設立各類宗教學校的基礎。教會學校培養了大批人才和社會精英，孫中山、宋慶齡等便是典型例子。由於這些學校在辦學方式、教學內容等方面都不同於中國傳統的學校，並且非常重視女子教育，所以它在中國教育的近代化上，具有重要作用。

道在生活

— 湯偉俠博士(香港道教聯合會學務部主任)

香港的學校教育與德育，以「德智體群美」五育並重與「終身學習」等為目標，但在金融海嘯之下，人們依舊感到孤獨、煩惱、焦慮、痛苦和無助，終究其因是人類心靈的深處失落不安所做成的。「道家道教」的義理能夠直探人類心靈的深處。

「道化教育」是香港道教聯合會的辦學宗旨，屬校的統一校訓為「明道立德」；本會的「德育」教化，全在生活之間；因此「德立」則「道明」，此乃「道在生活」也。《西升經》云：「我命在我不在天」，古訓今用，來建構 3-3-4 學制中的 Student Portfolio 學生的學習歷程，問題便能迎刃而解；「道」在日常的生活之間，有如「學生的學習歷程」；祇要是「有心人」，與祇要我們「唯道是從」、「通體透明」、「知足不辱」，則人生自會豐盛，不受名利所困了。

「關愛」和「和諧」雙翼 凝聚學校動力

— 李少鶴校長(聖公會油塘基顯小學總校長)

學校不僅具備傳道授業的功能，也是把「關

愛」和「和諧」的信息帶給每一位學生的優秀平台。本校秉承了聖公宗辦學之優良傳統及使命，實踐「全人教育」與「優質教育」理想，本著基督的精神，讓學生在德、智、體、群、美、靈六方面得到均衡發展。

宗教教育是本校培養學生德育的重要平台，每周除了宗教課、早會及周會外，也鼓勵學生參加校內或校外的宗教活動，建立基督化的品德生活，從而把信仰內化，並於生活中實踐出來。自 2005 年起，學校每年都設定目標發展關愛文化，今年以「承擔精神」和「責任感」為主題，推行「一人一職 一生受益」活動，年終時選出「十大服務精英」加以表揚。每個個體都是獨特的，要使大家能融洽相處，建立和諧的同學關係、師生關係、班級關係以及和諧的校園文化是至關重要的。

引導學生覺醒、聯繫、超越

— 楊國強教授

(香港中文大學文化及宗教研究系助理教授)

宗教團體辦學歷史悠久，也在培養學生品格和積極人生方面，贏得了社會和家長的信任。只是社會發展到今天，時移勢易，過去層級分明、信奉權威的傳統價值已然褪色，取而代之的，是平等自由、維護權利的多元價值。面對這種根本轉變，部分學校的宗教教育未必跟得上形勢，甚或已落入進退失據的境況。

香港社會一向功利掛帥，偏重成績，學校近年更要面對殺校壓力，為了篩選收生，讓沒有實利的宗教教育退居裝飾角色，似乎也情有可原。可是，教育不能離開育人，宗教教育必須證明自己如何能為育人作出獨特貢獻。要達此目的，必須以創新思維，來自我更新。楊教授指出，沒有了愛和信任的師生關係，沒有了互相用心聆聽的生命對話，宗教教育只會變成老師自說自話、學生無法內化的信仰灌輸。過去一二十年，西方心靈教育包含了的三個要素：覺醒、聯繫、超越。我們在正生書院可看到的這三個元素，正可成為宗教教育更新的方向。

以孔教儒家思想作為香港學校德育的主體

— 湯恩佳院長(孔教學院院長)

當前香港學校德育出現的困難與挑戰主要表現在以下幾個方面：一、重智輕仁：即在培養學生的專業素質的同時，道德素質的培養得不到應有的重視；在倡導科學精神之時，貶低人文精神；推行知識、技能教育的同時，放棄「道」的教育。二、知行分離：學校道德教育主要是知識的教育，向學生傳遞的是道德知識，而很難培養人的道德品

質、道德情感、道德意志。三、缺乏中華文化素養：香港淪為殖民地後，德育大量採用英方教育內容；回歸後，仍有許多學校不重視傳統文化的教育。四、世風敗壞。

香港孔教學院屬下的學校，多年來將孔聖的經書作為宗教科目，每天用孔子的道德倫理教育學生，目的就是為了大力發展以儒家倫理為本的教育，灌輸愛國的傳統美德精神，把學生培養成具有優良道德素質的下一代，並出版了「小學儒家德育課程」和「中學儒家德育與公民教育課程」，對經典教育作了一定的探索。湯院長認為恢復以孔子儒家思想為核心的中華傳統道德，重視孔子儒家經濟倫理的教育，是重視孔子儒家經濟倫理的教育。

中國傳統倫理與宗教還有市場嗎？

— 釋衍空法師(香港大學佛學研究中心教學顧問)

香港的教育制度，多年來都打著「德智體群美」五育並重的旗號，可是有關德育的推行與落實，實在令人有「未到位」的感覺。當然，青少年的心智健康問題不能孤立來看，更不應把責任全歸究於學校和教育制度，因為年青人的心智成長和品德亦會受到家庭、社會環境和風氣等其他重要因素影響。

回歸後，香港特區政府推行了德育及國民教育。在「334」新高中課程中，除了中英數和通識的必修課程外，也包括了「倫理與宗教」科。最初很多人都認為倫理與宗教科一定甚少學生選讀，但是事實並非如此。從一些老師口中得知，在不少天主教和佛教中學中，倫理與宗教科成為了同學頭三名的選修科目！

遺憾的是，全港有大概一半的同學沒有辦法修讀本科，因為非佛教和非基督教背景的學校，沒有宗教傳統可以選修，自然不能開辦倫理與宗教科，這樣是不合理和可惜的！因此建議為這類學校開設「中國傳統宗教」作為「倫理與宗教」科宗教傳統部分的其中一個選擇。

析「儒釋道」的和諧觀

— 胡少偉博士(教聯會副主席)

在經濟全球化的時代背景下，各地一方面通過教育改革提高國際競爭力，另一方面又透過國際性教育與文化交流促進彼此的了解和世界的和諧。香港社會一直以來受到濃厚的中華傳統文化的影響，故如能深入了解中國傳統文化中儒釋道對和諧的看法，既有益於香港在全球化下與各地教育和文化的交流，又可從中反思這些傳統文化對香港教育發展的意義，亦可讓各地學者們更深入和全面地認識中華傳統文化和和諧的真諦。

儒釋道三家思想在南北朝後在不斷的衝突中趨向融合，在三教合一的中國傳統文化中，「和諧」已成為了一個社會和文化的核心價值；怎樣把「和諧」這個價值放在學校教育中，讓學生更好地保護本土「和諧」的文化，這在全球交往中能使中國文化與別文化和平共存，也是教育工作者必須面對的課題。

(講者發言全文已刊載於教聯會網頁，歡迎瀏覽)



何景安

湯偉俠

李少鶴

楊國強

湯恩佳

衍空法師

胡少偉

我們的話

因版面限制,尚有多項未能盡錄的「冬季課程」詳情,以及暑假期間在香港文化中心舉行的「香港教育界書畫藝術邀請展」的圖片資料,已一併上載於本會網頁之「教師進修系列」欄目內,敬請讀者垂注!

另外,與我們合辦「心理與減壓系列」的合作伙伴「減壓彩虹諮詢中心」因應其課程拓展,現已改名為「健心工房」。創辦人蘇素女士近日出版的教育心理書籍《專注力解碼》,對專注力這一情志教育中的重要課題作了深入淺出的闡述,甚具知識性和趣味性,值得關心子女教育的家長和自我增值的讀者一讀。現凡報名參加本期「心理與減壓系列」課程之學員,均可免費獲贈一本。

在2009年「冬季課程」中,我們得到了位於青衣島的國民教育服務中心的協助,將一些課程擴展到該處,以方便新界西部及大嶼山一帶的會員和教職員工報讀。

我們期望社會各界和相關機構給予積極的支持和協助,歡迎更多的專家、學者與我們聯繫,為教育界提供更多姿多彩的進修活動。我們計劃將「太極拳」、「瑜珈」、「舞蹈」、「聲樂」、「器樂」等課程拓展到學校、組織專家、教練為學校提供專業支援和培訓活動。

查詢請致電 2770-3918 教聯會甄小姐(Koey)。



【2009年「教師進修系列」冬季課程】報讀申請表

甲部 報讀課程(由報讀學員填寫)							
課程編號	課程名稱	開課日期			費用(HKS)		
		月	日	周	會員	非會員	雜費

乙部 個人資料(由報讀學員以中文正楷填寫)			
任職學校		中文姓名	
通訊地址		日間電話	
		手提電話	
電 郵		傳 真	
請在適當空格加✓	會員證編號: _____ 性別: <input type="checkbox"/> 男 / <input type="checkbox"/> 女	簽 署	
	<input type="checkbox"/> 會員 / <input type="checkbox"/> 會員家屬 / <input type="checkbox"/> 非會員	報讀日期	2009年 月 日

丙部 報讀須知	
●	必要時本會有權更換導師及更改原定的課程時間;除因活動額滿、延期或取消外,已繳交費用概不退還。
●	請參加者於開課前五個工作天親臨本會報名,或填妥報讀申請表並連同訓練支票(抬頭:「香港教育 workers 聯合有限公司」),背頁請列出參加者姓名、課程編號、聯絡電話)郵寄本會報名。
●	本表格所提供的個人資料僅作「教師進修系列」之報讀申請及登記用途。●查詢請致電:27703918 甄小姐/教聯會地址:九龍彌敦道555號九龍行5樓

丁部 付款方式(由本會填寫)	
<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票	實收金額(HKS): _____ 收據號碼: _____
	經 手 人 _____ 日期 2009年 月 日

中國畫系列				
課程名稱	花鳥畫初階課程(第九期)	花鳥畫進階課程(第二期)	工筆畫初階課程(第八期)	工筆畫進階課程(第二期)
開課日期	2009年11月10日(全期12節課)	2009年11月7日(全期12節課)	2009年10月31日(全期12節課)	2009年11月21日(全期12節課)
上課時間	逢星期二下午5:30至7:00	逢星期六下午1:00至2:30	逢星期六下午5:00至6:30	逢星期六下午3:00至4:30
上課地點	[香港教育 workers 聯合會會所]九龍彌敦道555號5樓			
學 費	會員 \$ 700(家屬同價) 非會員 \$ 780	會員 \$ 750(家屬同價) 非會員 \$ 830	會員 \$ 700(家屬同價) 非會員 \$ 780	會員 \$ 750(家屬同價) 非會員 \$ 830
對 象	教職員工及社會人士 (名額:15名)			
導 師	劉家蘭女士(本港著名畫家,為一代國畫宗師劉子久之孫,並年跟隨祖父習丹青,深得真傳。早年畢業於天津美術學院,主修中國畫,從事中國畫教學三十多年)			
入學資格	本課程屬入門課程,為初學者而設,可隨時插班並按堂收費。本課程屬進升課程,學員須具備初階課程基礎知識和基本技法訓練。本課程屬入門課程,為初學者而設,可隨時插班並按堂收費。本課程屬進升課程,學員須具備初階課程的基礎知識和基本技法訓練。有工筆畫基礎者可隨時插班並按堂收費。			
課程內容	初階課程將為學員安排描繪花卉、鳥獸、魚蟲等題材,著重線條的運用及色彩的調和,訓練以線條造型進行造型,加強對物象的觀察與表現,特別是花卉構圖的主次、虛實、輕重的關係,其間亦指導學員掌握作品托裱技法。初階課程分三個階段練習,以白描勾線為主,並兼顧著色。進階課程分三個階段練習,以寫生和臨摹為主,加強工筆線描和設色運用。進階課程將為學員安排描繪花卉、鳥獸、魚蟲等題材,著重線條的運用及色彩的調和,訓練以線條造型進行造型,加強對物象的觀察與表現,特別是花卉構圖的主次、虛實、輕重的關係,其間亦指導學員掌握作品托裱技法。初階課程分三個階段練習,以白描勾線為主,並兼顧著色。進階課程分三個階段練習,以寫生和臨摹為主,加強工筆線描和設色運用。進階課程將為學員安排描繪花卉、鳥獸、魚蟲等題材,著重線條的運用及色彩的調和,訓練以線條造型進行造型,加強對物象的觀察與表現,特別是花卉構圖的主次、虛實、輕重的關係,其間亦指導學員掌握作品托裱技法。			

中國畫系列							
課程名稱	嶺南畫基礎課程(第六期)	山水畫初階課程(第五期)A班	山水畫初階課程(第五期)B班	現代人物畫初階課程(第二期)	扇面山水畫課程(第一期)	水墨動物畫初級課程(第一期)	
開課日期	2009年10月8日(全期共10節課)	2009年11月5日(全期共10節課)	2009年11月28日(全期共10節課)	2009年9月29日(全期共10節課)	2009年10月8日(全期共10節課)	2009年10月5日(全期共10節課)	
上課時間	逢星期四晚上7:00至8:30	逢星期四下午5:30至7:00	逢星期六下午1:00至2:30	逢星期二晚上6:00至7:00	逢星期四晚上6:00至7:30	逢星期一晚上6:00至7:00	
上課地點	[香港教育 workers 聯合會會所]九龍彌敦道555號5樓						
學 費	會員 \$ 700(家屬同價) 非會員 \$ 780	會員 \$ 700(家屬同價) 非會員 \$ 780	會員 \$ 470(家屬同價) 非會員 \$ 520	會員 \$ 470(家屬同價) 非會員 \$ 520	會員 \$ 700(家屬同價) 非會員 \$ 780	會員 \$ 470(家屬同價) 非會員 \$ 520	
對 象	教職員工及社會人士 (名額:15名)						
導 師	趙維豐(現為香港美術研究會主席,早年隨李汝臣及趙少昂習畫,1996年獲香港視藝科專業訓練局頒發個人畫展,2000年獲「中華魂」全國美術大賽優異獎;出版有《趙維豐畫集》)	蔡海鷹先生(在香港中文大學校外進修部及廣州美術學院授受藝術訓練,獲碩士學位)	韋勁龍先生(畢業於廣西玉林師範專科學校美術專業,1985-87年於北京進修美術,師從中國著名畫家石齊先生,從事美術教學26年)	莊瑞明先生(曾多次在港舉辦個展,作品入選國內大型藝術展覽,屢獲獎項近六十項,五度入選「當代香港藝術展」,現為香港中文大學專業訓練學院國畫師,香港教育 workers 聯合會藝術中心藝術顧問,香港福建書畫研究會副理事長、福建畫會(小港)入選安徽省書畫家協會理事、中國書畫藝術發展聯盟會長)	程小兵先生(先後畢業於海南大學藝術學院美術系、中國美術學院國畫系及培英於中央美術學院中國畫系研習班;1997年4月,進修學院國畫師,香港教育 workers 聯合會藝術中心藝術顧問,香港福建書畫研究會副理事長、福建畫會(小港)入選安徽省書畫家協會理事、中國書畫藝術發展聯盟會長)	程小兵先生(先後畢業於海南大學藝術學院美術系、中國美術學院國畫系及培英於中央美術學院中國畫系研習班;1997年4月,進修學院國畫師,香港教育 workers 聯合會藝術中心藝術顧問,香港福建書畫研究會副理事長、福建畫會(小港)入選安徽省書畫家協會理事、中國書畫藝術發展聯盟會長)	
入學資格	本系列課程均屬基礎課程,為初學者而設,可隨時插班並按堂收費。						
課程內容	第一節:執筆法及線條練習 第二節:墨梅畫法 第三節:白梅畫法 第四節:紅梅畫法 第五節:畫梅畫法 第六節:蝴蝶畫法 第七節:白荷畫法 第八節:紅荷畫法 第九節:紅梅畫法 第十節:扇畫畫法	第一節:勾勒法 第二節:長披麻皴法 第三節:小斧劈皴法 第四節:米點皴法 第五節:牛毛皴法	第一節:短披麻皴法 第二節:大斧劈皴法 第三節:皴與擦的結合 第四節:苔點皴法 第五節:刮鐵皴法	本課程以寫意手法探討現代人物畫的特色和畫法,包括筆墨技巧的運用、人物的比例、精神面貌的表現等。	扇面畫是中國書畫藝術中的一種特有表現形式,歷史悠久,它觀賞性、實用性均佳,畫家借扇寫景、抒情、寓意,頗顯清涼境界。本課程學習簡易的山水畫法,如樹林、山石、泉水、雲煙,將逐步進入並完成小品創作。	本課程以導師示範和學員練習相結合,著重從臨摹入手,現代大師名作入手,由淺到深、從易到難,引導學員打好用筆用墨的基礎,所學應用於扇面,創作屬於自己的扇畫。	1.樹木畫法;2.山水畫法;3.泉水、瀑布畫法;4.雲煙畫法;5.簡易小品山水練習;6.山水練習;7.題款、鈐印方法;8.扇面山水創作;9.扇面山水創作;10.完成扇面的製作、總結。 1.簡介歷代動物畫的代表畫家和著名畫作;2.臨摹黃筌的《雙鴨》和《鴨鵝水禽圖》;3.臨摹徐悲鴻的《馬》;4.臨摹李可染的《牛》。

中國書法系列					
課程名稱	行書課程(第十五期)A班	行書課程(第十五期)B班	楷書課程(第二期)	篆書與篆刻初級課程(第一期)	榜書課程(第一期)
開課日期	2009年11月21日 (全期共8節課)	2009年11月11日 (全期共8節課)	2009年10月6日(全期共12節課)	2009年10月7日(全期共8節課)	2009年10月5日(全期共8節課)
上課時間	逢星期六下午3:00至4:30	逢星期三下午5:30至7:00	逢星期二下午6:00至7:30	逢星期三下午5:30至7:00	逢星期一上午5:30至7:00
上課地點	[香港教育工作者聯合會所]九龍彌敦道555號5樓				
學費	會員\$480(家屬同價)/非會員\$560		會員\$720(家屬同價)/非會員\$800	會員\$540(家屬同價)/非會員\$600(雜費另行通知)	會員\$480(家屬同價)/非會員\$560
對象	教職員及社會人士(名額:15名)				
導師	徐貴三先生 (香港書法家協會副主席、香港書法愛好者協會理事)		雷紹華先生(曾於中國美術學院及陳振濂工作室接受系統的專業書法訓練,師承王冬齡、金鑾才講教授,現為香港大學專業進修學校書法導師)	何裕人先生(現為香港國際書法聯盟、香港文化藝術推廣協會會員及師範理事)	翁小龍先生(廣東省書法協會會員、香港書法家協會會員、香港詩書聯學會會員)
課程內容	本課程為學員提供行書的知識和技法,認識書法的基本結構和筆順,並通過臨摹名家字帖,從實踐中逐步掌握書法的書寫規則。 1.認識何為行書、毛筆之執筆方法、行書書寫練習A; 2.行書部首認識、行書基本筆順及特點、行書字體基本結構; 3.碑帖分析、碑帖練習、行書書寫練習B; 4.碑帖分析、碑帖練習、行書書寫練習C。 備註:1.課堂上備有字帖派發;2.學員須按時繳交功課。		第1節 1.指書概述 2.技法基礎 3.臨帖方法 第2-11節 1.學習目的、目標 2.點畫特點及用筆 3.構成規律和結構原理 第12節 課程總結	導師將以臨摹漢印為主,並指導學員臨習篆書的書體,繼而自行仿作印章。本課程系入門課程,為初學者而設,歡迎有興趣的人士報讀。	每堂材料費\$20,大筆自備。 1.何謂「榜書」:介紹有關的紙、筆、墨及部分「榜書」作品; 2.學習書寫一尺半字之「榜書」; 3.學習書寫兩字至四字之「榜書」(橫披); 4.學習書寫四字及五字對聯「榜書」; 5.學習書寫四尺之單字及兩字「榜書」; 6.習書寫四尺整紙之中堂「榜書」。

西洋畫系列				工藝美術系列		
課程名稱	水彩畫基礎課程(第四期)	靜物素描基礎課程(第一期)	塑膠風景基礎課程(第二期)	版畫初級課程(第一期)	現代剪紙初級課程(第一期)	泥塑初級課程(第一期)
開課日期	2009年10月8日(全期共12節課)	2009年10月8日(全期共10節課)	2009年10月29日(全期共10節課)	2009年10月5日(全期共8節課)	2009年10月5日(全期共8節課)	2009年10月6日(全期共10節課)
上課時間	逢星期四晚上7:00至8:30	逢星期四晚上7:00至8:00	逢星期四下午5:30至7:00	逢星期三下午5:30至7:00	逢星期一上午5:30至7:00	逢星期六下午1:00至2:30
上課地點	[香港教育工作者聯合會所]九龍彌敦道555號5樓					
學費	會員\$750(家屬同價) 非會員\$800	會員\$470(家屬同價) 非會員\$520	會員\$700(家屬同價) 非會員\$780	會員\$650(家屬同價) 非會員\$700	會員\$650(家屬同價) 非會員\$700	會員\$700(家屬同價) 非會員\$750
對象	教職員及社會人士(名額:15名)					
導師	龍志立先生(具香港中文大學教育文憑,主修美術,曾任本港津校副校長兼視覺藝術科主任)	畢敬敏先生(畢業於廣西玉林師範專科學校美術專業,1985-87年於北京進修美術,師從中國著名畫家石齊先生,從事美術教學26年)	許3(廣州美術學院畢業,曾獲內地頒發之「高級工藝美術師」職稱,1992年於香港大一藝術設計學院教授繪畫藝術課程至今)			
備註	本系列課程,為初學者而設,可隨時插班並按堂收費。					
課程內容	了解水彩畫的特點;基本技巧:乾畫法、濕畫法和特殊畫法;掌握水彩風景畫的步驟、構圖和色彩;水彩風景畫的欣賞、速寫、創作和教。(導師將安排部份時間到戶外進行風景寫生)	本課程以鉛筆為主要工具,圍繞蘋果、器皿等靜物寫生,運用點、線、面等技巧,表現對象體積、光感和質感,訓練學員塑造形象的能力。	塑膠彩具有極強表現力,是現代繪畫中廣泛應用的畫種。本課程以風景為題材,重點講授用筆法、厚塗法、薄塗法、混塗法等基本技法。	學員須自備版畫製作所需的材料和工具;報名時可索取相關資料。 ※著重教授膠版及木版的製作程序和版式; ※介紹如何經營畫面的黑白佈局、概括造型及線的運用; ※介紹雕刻刀的使用及如何產生各種刀痕效果; ※如何透過印製產生各種畫面視覺效果。	※介紹剪紙的基本方法及現代剪紙的特色; ※講解造型的誇張變形手法及平面性與裝飾性藝術; ※講解構圖佈局、圖形組合及色彩運用知識; ※製作華色剪紙及蠟色剪紙。	※本課程以紙粘土為主要材料,製作以動物為主要題材的立體造型; ※介紹立體造型的製作方法和要求; ※講解對象的基本結構、動勢等造型因素; ※講解幾何形在立體造型中的應用和外輪廓的作用等。

表演藝術系列 (香港教育工作者聯合會一區瑞強歌唱及言語學院 合辦)			表演藝術系列		
課程名稱	區瑞強「靚歌唱聚及專業唱片錄音訓練」證書課程(第二期)	鄭國江「歌詞寫作」創意及技巧培訓課程(第二期)	舞台化妝初級課程(第一期)	拉丁舞入門課程(第一期)	
開課日期	2009年11月9日(共7節課)	2009年12月20日(共1節課)	2009年11月4日(全期共8節課)	2009年10月6日(全期共6節課)	2009年10月10日(全期共12節課)
上課時間	逢星期一晚上7:00至8:15	星期日中午12:00開始	逢星期二晚上7:00至8:15	逢星期二晚上6:00至7:30	逢星期六下午3:00至4:30
上課地點	[區瑞強歌唱及言語學院] 九龍佐敦柯士甸道156號花園大廈10/F D室	[銀星專業錄音室] 荃灣德士古道124號安泰國際中心2501室	[區瑞強歌唱及言語學院] 九龍佐敦柯士甸道156號花園大廈10/F D室		香港銅鑼灣富亨街1號富貴大廈3A
學費	會員\$2,600(家屬同價) 非會員\$3,000		會員\$2,600(家屬同價) 非會員\$3,000	會員\$600(家屬同價) 非會員\$700	會員\$450(家屬同價) 非會員\$500
對象	教職員及社會人士(名額:15名)				
導師	區瑞強先生(具三十年「灌唱歌手」里程,有「民歌王子」之稱;灌錄和監製唱片無數,發燒音響界認定男聲天碟代表及主唱)	鄭國江先生(本港著名填詞人,為香港樂壇創作了一千二百多首精彩歌詞,在各大頒獎禮中屢獲殊榮,獲獎歌曲包括「偶遇」、「避讓」等等)	張淑美女士(具有22年化妝經驗,香港學術及職業資歷評審局行政/學科專家;教育局技能提升計劃化妝導師;曾任亞洲電視台及無線電視台資深化妝師;歷屆香港小姐指點化妝師;2004-2007擔任香港亞洲髮型化妝大賽評判)	李玲教練(世界舞蹈總會國際裁判;英國舞蹈總會國際裁判;英國國際舞蹈教師協會院士[標準,拉丁];香港政府康樂及文化事務署註冊認可十項教練。李老師有十多年經驗教學)	
課程內容	1.歌唱概念,「頭、頸、胸、腹」運動,了解個別聲線及風格;2.練習 Scale 腹式呼吸(丹田);3.腹式呼吸(丹田)運用及練習;4.拉開音域,觀聲帶弛法;5.練習錄音歌曲;6.掌握歌曲演繹的重點~更動聽;7.錄音室實習錄音;8.課程重溫、個人評估及提供日後訓練方法。	好歌獻給你系列之怎樣寫一首好歌詞?一首抒情歌、探歌、哲理歌、勵志歌、有關社會性的歌、兒歌等等...一些未被開發的詞種等待你來參與,共同開發,鄭國江儲備了三十多年的填詞經驗,等待你來提取。	本課程所需之化妝品及材料均由學員自備。 1.舞台化妝綜述與基本要素,化妝產品及材料的認識; 2.眉、眼、鼻、嘴的認識和化妝示範; 3.各種臉型的化妝示範與實習; 4.髮型的認識與造型設計示範; 5.特殊角色造型化妝示範與實習(一); 6.特殊角色造型化妝示範與實習(二)。	學員必須組成一對舞伴報名參加。 教練將以正統的、科學的教學方式完成培訓工作。全期課程將著重教授舞蹈的基本技巧,同時亦結合舞蹈的專業理論(包括物理、生理之身體骨骼、肌肉的基本知識)進行練習。學員完成預定的課程後,可經國際(香港)舞蹈學會推薦參加國際認可的教師證書文憑。	

表演藝術系列 (香港教育工作者聯會-香港二胡藝術中心合辦)			工藝美術系列 (香港專業進修學校合辦)		
課程名稱	中國聲樂教學坊 (第一期)	二胡入門課程 (第一期)A班	二胡入門課程 (第一期)B班	傳統風箏製作初階課程 (第一期)	天然草本護理品製作課程 (第一期)
開課日期	2009年10月8日 (全期共8節課)	2009年10月2日 (全期共8節課)	2009年10月10日 (全期共8節課)	2009年10月8日 (全期共10節課)	2009年10月23,30日 (全期共2節課)
上課時間	逢星期四晚上7:00至7:45	逢星期五晚上7:00至7:45	逢星期六下午5:15至6:00	逢星期四晚上8:00至9:30	逢星期五晚上7:00至10:00
上課地點	[中國古學學院] 香港銅鑼灣景隆街28號新安大廈一樓AB室			[香港教育工作者聯會會所] 彌敦道555號5樓	
學費	會員\$1000(家屬同價) 非會員\$1200	會員\$800(家屬同價) 非會員\$1000		會員\$600(家屬同價) 非會員\$700	會員HK\$270(家屬同價) 非會員HK\$300
雜費	學生經本會報讀可獲會員價優惠	學生經本會報讀可獲會員價優待;二胡及教科書可向導師查詢購買。		材料費:\$50	材料費HK\$380
對象	教職員及社會人士(名額:10名)	教職員及社會人士(名額:15名)			教職員及社會人士
導師	李遠格女士(中國國家級歌唱家、中國音樂家協會會員、原中國廣播藝術團國家二級演員、現任香港演藝學院中國民歌導師)	王德先生(香港二胡藝術中心理事長、香港藝術表演團音樂總監,兼任香港演藝學院、香港浸會大學、香港大學專進修學院及香港中文大學二胡導師,曾與中國文聲樂團、英國中央電影公司、韓國廣播交響樂團、香港中樂團等合作獨奏及指揮。)		盧柱峰先生(香港風箏教育學會主席,屢獲國際風箏比賽獎項,多次獲香港風箏製作及放飛比賽金、銀、銅等獎項。)	司徒少梅女士(資深手工藝導師)
備註	本系列課程屬基礎課程,為初學者而設。			—	
課程內容	1.何謂中國聲樂?2.歌唱姿勢訓練;3.發聲方法訓練;4.普通話正音訓練;5.語言與呼吸訓練;6.歌唱風格訓練;7.形體訓練;8.聲情並茂與表演;9.歌唱中外名曲(藝術歌曲、民歌等)。	二胡是我國傳統的拉弦樂器,音色柔美細膩,特別適合抒發深沉的內心情感。本課程由淺入深、循序漸進地以科學系統的教學方法,著重於基本技巧的練習,使學員在短時間內掌握正確的二胡演奏方法和左右手技巧,以奠定良好的演奏基礎。		本課程介紹風箏製作原理、風箏設計、骨架扎製、黏膠技巧、提線處理、放飛技巧及放飛時應注意的安全問題等。在風箏製作一節,將製作楓葉風箏、八卦風箏、沙燕風箏、金魚風箏。	

工藝美術系列 (香港教育工作者聯會-香港專業進修學校合辦)					
課程名稱	精緻禮品/禮花 包裝設計初階課程	馬賽克工藝工作坊	高雅拼貼玻璃工作坊	壓花精品製作課程	室內空間創作工作坊
開課日期	2009年11月20日 (全期共2節課)	2009年12月1日 (全期共2節課)	2009年10月6日 (全期共2節課)	2009年10月20日 (全期共2節課)	2009年10月16日 (全期共4節課)
上課時間	逢星期五晚上7:00至10:00	逢星期二晚上7:00至10:00	逢星期二晚上7:00至10:00	逢星期二晚上7:00至10:00	逢星期五晚上7:00至10:00
上課地點	[香港專業進修學校] 旺角校舍 香港旺角西洋菜街74-84號旺角城市中心3樓	[香港專業進修學校] 銅鑼灣校舍 香港軒尼詩道412號			
學費	會員\$270(家屬同價) 非會員\$300	會員\$270(家屬同價) 非會員\$300	會員\$270(家屬同價) 非會員\$300	會員\$270(家屬同價) 非會員\$300	會員\$1080(家屬同價) 非會員\$1200
雜費	材料費\$350	材料費\$320	材料費\$250	材料費\$220	—
對象	教職員及社會人士	教職員及社會人士	教職員及社會人士	教職員及社會人士	教職員及社會人士
導師	司徒少梅女士(資深手工藝導師)	溫志南先生(資深手工藝導師)		陳家儀小姐(Ivy)	—
備註	學員上課時,請自備剪刀、尺、0.5mm雙面膠紙、剪花剪刀	—	—	學員上課時,請自備剪刀、剃刀、尖嘴小鉗(非電器用)、盛載作品用的碟子	—
課程內容	本課程內容容易學,實用性強,專為禮品包裝有興趣及工作有需要人士而設。 1.禮品製作(共2款) 2.禮品包裝裝飾-技巧及應用 3.各款不同絲帶結方法 4.絲帶結及包裝配搭	本課程教授學員利用小窗磚、玻璃珠等物料,由淺入深掌握獨創的的技巧,再加上最重要的拼貼方法,製出可愛的圖案,作為家居擺設、美觀、實用又耐看。 1.掛鐘飾(11吋 X 11吋) 2.香薰蠟燭座	本課程教授學員運用四種獨特技巧,製作高雅的雕刻拼貼玻璃製品,美觀實用。 1. 鑲刻玻璃杯 2. 刮刻玻璃碟 3. 相片拼貼小碟 4. 閃光油燈	本課程旨在教授學員壓花、乾花的製作技巧,並希望透過本課程,啟發學員的創意和潛藏的藝術天份,幫助學員學懂包裝及減壓。製成品可作為精緻的贈送或實用的家居用品,送禮自用皆宜。 1. 花畫 2. 小兔子浮雕 3. 香薰蠟燭 4. 水晶膠匙扣	本課程從室內設計出發,到宏觀設計和藝術在生活中的發揮作用,有系統地介紹室內設計之理論,讓學員學習到如何掌握和把握設計、文化和藝術的精神關係,並將之應用到日常生活中。 1. 室內設計是甚麼?空間佈局及人體工學於室內設計中的角色 2. 第五元素(風、火、水、電、煤) 3. 物料、色彩和光線 4. 設計、文化和藝術的關係

工藝美術系列 (香港教育工作者聯會-香港專業進修學校合辦)					
課程名稱	時尚飾物製作課程	環保手作香皂工作坊	蝶古巴特拼貼藝術課程-餐巾 玻璃碟、小布袋/巾恤及飾物盒	茶藝基礎課程	「生活狂戀」攝影工作坊
開課日期	2009年11月06日 (全期共2節課)	2009年12月29日 (全期共2節課)	2009年11月02日 (全期共3節課)	2009年11月13日 (全期共6節課)	2009年11月19日 (全期共5節課)
上課時間	逢星期五晚上7:00至10:00	逢星期二晚上7:00至10:00	逢星期一晚上7:30至9:30	逢星期五晚上7:00至9:00	逢星期四晚上7:00至9:30
上課地點	[香港專業進修學校] 銅鑼灣校舍 香港軒尼詩道412號				
學費	會員\$270(家屬同價) 非會員\$300	會員\$405(家屬同價) 非會員\$450	會員\$540(家屬同價) 非會員\$600	會員\$864(家屬同價) 非會員\$960	會員\$972(家屬同價) 非會員\$1080
雜費	材料費\$380	材料費\$250	材料費\$240	—	—
對象	教職員及社會人士				
導師	司徒少梅女士(資深手工藝導師)	溫志南先生(資深手工藝導師)	周敏珠女士(資深手工藝導師)	余文心小姐(資深茶藝導師)	徐兆康先生(資深攝影課程及創作總監)
備註	學員上課時,請自備圓鉗、尖咀鉗、前鉗、魚絲、膠水(可於前節課堂由導師指導購買)	—	—	其中兩節於文博軒茶館上課	其中2節為戶外攝影,日期於課堂內公佈,學員需自備數碼攝影器材(牌子型號不限)
課程內容	造型設計、色彩運用、材料選擇是精美首飾的主要元素,本課程介紹現今流行飾物的製作技巧,選用當時流行的材料,課程實用性強。 1. 短鍊、耳環 2. 長鍊 3. 髮飾飾物(指針、指環) 4. 手鐲或腳鍊	本工作坊利用環保的皂基,製作果味及香薰氣味的香皂,圖案型及層層疊疊的香皂,以及利用一些生活的照片去裝飾香皂,製作好後的香皂具香味及有殺菌功效,而且分解後的香皂物料,不會破壞及影響環境,非常環保。透過香皂工作坊,可享受到自製私房皂的樂趣。 1. 卡通蠟香皂 2. 心型層層疊香皂 3. 圖案型香皂 4. 相片香皂	蝶古巴特拼貼(Decoupage)為義大利DECORAZIONE裝飾藝術空間設計,意旨將美麗圖畫及型而下,拼貼裝飾於家居用品或小巧之物物之上,展現出創意設計的裝飾藝術技巧,蝕刻玻璃杯共製作3件作品。 1. 木窗拼貼 2. 仿舊木盒/木椅 3. 意大利玻璃拼貼	透過專業導師的講解,讓你對日常飲用的茶類更了解,由淺入深掌握泡茶技巧,沖泡指導及品飲,透過分組實習,學員彼此實踐,互相交流現出創意設計的裝飾藝術技巧,共製作3分享,體驗如何泡一杯好茶。 1. 六大茶葉分類及名茶選禮 2. 現代茶具應用及洗滌 3. 沖泡技巧及實習指導 4. 斟茶技巧及實習指導 5. 紫砂壺鑑賞及實習指導 6. 中國茶藝生活美學	工作坊利用攝影為主要創作媒體,加上拼貼藝術、攝影、錄像和講故事技巧去製作自己的四格故事、明信片及記事簿,甚至以學員攝影作品創作其劇場演出,讓學員發揮創意,發掘另一方面的自我。 1. 數碼攝影入門 2. 色彩應用與構圖 3. 光在攝影的應用 4. Snap Shot攝影技巧和應用 5. 16格攝影展現情感 6. 捕捉戶外和大自然攝影 7. 人像攝影技巧 8. 生活紀錄攝影技巧 9. 如何製作你的明信片



課程名稱	實用保健系列 (國民教育服務中心 協辦)			實用保健系列			
	太極劍培訓課程 (32式)	太極拳培訓課程 (8式)B班	太極拳培訓課程 (24式)B班	太極拳培訓課程 (8式)A班	太極拳培訓課程 (24式)A班	太極拳培訓課程 (42式)	太極扇培訓課程
開課日期	2009年10月24日(全期共8節課)本課程採循環運作制,可隨時報名。						
上課時間	逢星期六下午1:00至2:30			逢星期六下午5:00至6:30			
上課地點	[國民教育服務中心]新界青衣島長青村第三校舍			[香港教育工作者聯會會所]九龍彌敦道555號5樓			
學費	會員\$320(家屬同價) 非會員\$380	會員\$300(家屬同價) 非會員\$360	會員\$320(家屬同價) 非會員\$380	會員\$300(家屬同價) 非會員\$360	會員\$340(家屬同價) 非會員\$400	會員\$340(家屬同價) 非會員\$400	會員\$340(家屬同價) 非會員\$400
對象	教職員工及社會人士(名額:25名)						
導師	主教練葉守珍女士(2003-04年經聯全港公開武術錦標賽42式太極拳冠軍;香港武術聯合會裁判及教練、香港精武體育會董事)						
課程內容	導師將透過科學闡釋和具體示範,循序漸進地讓學員了解太極劍的步法、身型、步型、腿法等基本理論,姿勢及動作,學習三十二式太極劍,可為日後全面提升太極劍術打好穩固的根基。			太極拳經長期的研究改進,構思細膩,編排合理,結構嚴謹而完整,集武術、保健、療病於一體,是中華民族寶貴的文化遺產,持久練習既能強身健體,祛病養生,又能陶冶性情,舒緩壓力,甚具延年益壽的功效。			太極扇是太極器械的一種,它將手臂延長,以達一寸長一寸強的功効,較之太極拳更加多姿多采。

課程名稱	實用保健系列 (香港教育工作者聯會-瑜珈舍 合辦)		實用保健系列			實用保健系列 (國民教育服務中心 協辦)		
	纖體瑜珈培訓課程(第二期) A班	纖體瑜珈培訓課程(第二期) B班	脊骨、筋骨和關節 勞損治療工作坊	導引養生功培訓課程(第41期)	導引養生功培訓課程(第42期)	中國健身氣功課程(第五期)	親子氣功班 (華夏智能氣功第一期)	
開課日期	2009年10月2日 (全期共10節課)	2009年10月10日 (全期共10節課)	2009年11月16日 (全期共1節課)	2009年9月22日 (全期共1節課)	2009年12月1日 (全期6節課)	2009年11月2日 (全期共8節課)	2009年10月10日 (全期共8節課)	
上課時間	逢星期五晚上6:45至7:45	逢星期六下午3:30至4:30	逢星期三晚上6:00至7:30	逢星期二下午5:40至6:40		逢星期一下午5:30至7:00	逢星期六上午9:30至11:00	
上課地點	[香港瑜珈會]九龍長沙灣青山道478號 百欣大廈4字樓C室		[香港教育工作者聯會會所]九龍彌敦道555號5樓					[國民教育服務中心] 新界青衣長青村第三校舍
學費	會員\$600(家屬同價);非會員\$700 學生(12歲或以上)優惠價\$450	會員\$30(家屬同價) 非會員\$50	會員\$200(家屬同價);非會員\$250	會員\$300(家屬同價) 非會員\$360		會員\$300(家屬同價) 非會員\$360	會員\$300(家屬同價) 非會員\$360	
對象	教職員工及社會人士(名額:20名)		教職員工及社會人士(名額:30名)	教職員工及社會人士(名額:20名)		教職員工及社會人士(名額:25名)		
導師	李麗儀教練(早年畢業於英國倫敦大學,其後考取香港大學康樂及運動管理文學士及證書,持有香港瑜珈協會頒發的瑜珈證書,現為香港瑜珈會高級導師。)		黃傑鴻醫生(資深物理治療師兼中醫師,英國醫療行政碩士;英國皇家註冊物理治療師;香港執業物理治療師協會會長;執業二十餘年,曾於全港各區教授醫術,深受專業人士、勞務患者讚賞。)	周天一師傅(本課程顧問);卓清老師(香港氣功太極社副會長);楊思敏先生(屯門導引養生功發展部主任)。		姚良老師(香港智能氣功研究會會長,從事氣功教學逾20年。)		
課程內容	現代都市人缺乏運動,營養過剩,容易吸收過多熱量,脂肪積聚難消,導致身體肥胖。瑜珈運動不但可以令身體放鬆,減輕壓力,亦可改善體內機能,加速排毒,清和便秘和消化不良,更能強化肌肉,收緊線條,達到瘦身減肥的效果。		中文大學2009年2月調查指出:8成半港人有脊骨、筋骨和關節毛病(教育人員發病比率最高);市民都認為物理治療對上述病症最為有效。黃醫師除以西醫角度為大眾講授上述病症的醫治方法,更會介紹以中藥風氣去濕和滋陰補腎的醫治方法,以達至最有效的醫治和預防效果。	1993年本會開辦導引養生功第一期,是以意念及呼吸導引,引伸肢體的導引功。功到氣到,氣到血行,血行則通,通則不痛。周師傅17年親力實踐,嚴格遵照導引之理念、原理、架式進行教學。		中國健身氣功(含易筋經、五禽戲、六字訣及八段錦)香港推廣以來甚受歡迎,華夏智能氣功簡稱「智能」,建基於人體科學和中醫經絡學,涵蓋心理學、物理學及解剖學,是提高人體免疫功能、疏導期功起向全球推行以來,深得國內外人士歡迎。科學證明,經的敏感反應及神經等均有一定程度改變。本課程堅持鍛鍊者,能提高個體免疫力,主要教授智能氣功系列的排氣貫頂法,一共有五節,力、增加血液循環量、預動功及一牽站樁,練外氣內收,內氣外發,以疏通人心腦血管發生和延緩體內的經絡。		

課程名稱	心理減壓系列 (香港教育工作者聯會-健心工房 合辦)		專業進修系列 (香港教育工作者聯會-香港專業進修學校 合辦)			專業進修系列		
	運動禪——禪動詩韻(第二期)	冥想初階(第一期)	普通話初階課程	普通話中階課程	行政人員 說話風采課程	朗誦實戰場工作坊		
開課日期	2009年11月3日 (全期共4節課)	2009年10月22日 (全期共6節課)	2009年10月16日 (全期共14節課)	2009年10月21日 (全期共10節課)	2009年11月10日 (全期共6節課)	2009年9月26日 (全期共1節課)		
上課時間	逢星期二下午5:30至7:00	逢星期四下午5:30至7:00	逢星期五晚上6:55至8:25	逢星期三晚上7:30至10:00	逢星期二晚上7:00至10:00	星期六下午1:00至4:00		
上課地點	[香港教育工作者聯會會所]九龍彌敦道555號5樓		[香港專業進修學校]銅鑼灣校舍 香港軒尼詩道412號				[香港高齡教育工作者聯誼會] 九龍彌敦道482-484號海皇大廈二樓	
學費	會員\$450(家屬同價) 非會員\$500	會員\$550(家屬同價) 非會員\$600	會員\$950(家屬同價) 非會員\$1000	會員\$990(家屬同價) 非會員\$1100	會員\$1782(家屬同價) 非會員\$1980	會員\$100(家屬同價) 非會員\$150		
雜費	—		材料費\$100	材料費\$100	—	學生\$50(由教師介紹)		
對象	教職員工及社會人士(名額:20名)		教職員工及社會人士	教職員工及社會人士	中五程度或以上的教職員工及社會人士	會員、教職員工進修生(名額:40名)		
導師	蘇素女士(健心工房總監、執業臨床催眠治療師、註冊NLP培訓師。)		—	—	—	1.康一橋([一橋工作室]總監;香港學校朗誦節評判,從事教育四十多年,長期擔任中文朗誦節有聲版本及商務印書館《必讀叢書》詩一百首)光盤朗誦者,歷任中學中文科主任、校長等,兼任香港學校朗誦節評判十多年。) 2.黃麗歡(自1993年開始擔任獲國家語委普通話水平測試一等證書、一橋語藝《道德經》網上聲版本及商務印書館《必讀叢書》詩一百首)光盤朗誦者,歷任中學中文科主任、校長等,兼任香港學校朗誦節評判十多年。)		
課程內容	禪,是對質實的追求,無論一動一靜,皆講求身心與自然的融洽調和本。課程以禪在運動的方式來鍛鍊身心,把注意力從外界刺激與內心雜念轉移到身體的運動上,既以專注訓練,心的愉悅安靜,也透過肢體活動舒緩身心疲勞,培養健康的體魄。 1.禪不在動靜,在真實的感受; 2.教師與學員的簡易動作; 3.禪修與靜修的簡易動作; 4.運動功法(水中天)。		本課程為有興趣學習基礎普通話知識人士而設,主要教授漢語拼音方案及日常生活基本話語會話訓練。 1.聲調及單韻母 2.聲母和韻母 3.音節訓練 4.變調、輕聲、兒化 5.會話訓練	本課程旨在為已有普通話基礎知識的人士進一步鞏固拼音知識、會話訓練及正音辨音練習而設。 第一部 拼音規則 第二部 發音辨別 第三部 輕聲的性質運用 第四部 兒化音節的運用 第五部 字音辨別 第六部 會話及朗讀訓練	良好的語言表達技巧,對事業的發展及人際關係的建立有莫大的裨益。然而每人的說話能力並不只是與生俱來,透過後天的強化訓練予以提升,每個人都可令自己的表達能力及技巧提升至更佳的水平。 1. 說話表達的基本要素 2. 善用「進行」的掌握 3. Presentation的發揚 4. 具與演講程式 5. 答問問題的要訣 6. 電話應對技巧。	1.康一橋([一橋工作室]總監;香港學校朗誦節評判,從事教育四十多年,長期擔任中文朗誦節有聲版本及商務印書館《必讀叢書》詩一百首)光盤朗誦者,歷任中學中文科主任、校長等,兼任香港學校朗誦節評判十多年。) 2.黃麗歡(自1993年開始擔任獲國家語委普通話水平測試一等證書、一橋語藝《道德經》網上聲版本及商務印書館《必讀叢書》詩一百首)光盤朗誦者,歷任中學中文科主任、校長等,兼任香港學校朗誦節評判十多年。)		

「有教無類 全人教育」百年精神 歷久彌新

——訪東華三院學務總主任韓孝述



東華三院是香港少數具過百年辦學歷史的華人團體，其辦學淵源追溯至1880年(光緒六年)。當時窮困兒童的失學情況嚴重，東華三院遂於文武廟旁，以廟的義產創辦了首間義學，開創本港平民教育的先河。全盛時期，東華三院的義學超過10間。

隨著社會變遷，東華三院見證了香港的起伏跌宕，屬校亦已擴展至50間，當中包括18間中學、14間小學、15間幼稚園、2間特殊學校和1間社區書院。回首百年滄桑，東華三院學務總主任韓孝述歸納了三個驕傲和三個遺憾，與《教聯報》讀者分享。

《教聯報》記者胡浩灝



為支援讀寫障礙學生，東華三院跟港大開展了研究計劃，預計明年有結果

追溯東華三院的辦學緣起，韓孝述表示，傳統的義學以救濟為主，東華三院則抱持了普及教育的理想，認為學生不應因為家庭背景而影響日後的發展；且著重全人發展，以求達至真善美境界。這兩組理念奠定了日後的辦學精神——「有教無類，全人教育」。

到了二十世紀初，義學被正規學校取代，東華三院的小學也獲得政府資助，並引進了現代管理模式；又於1961年創辦首間中學——東華三院第一中學，即東華三院黃笏南中學的前身。

韓孝述表示，東華三院的中學分為3類：1)傳統文法中學；2)於80年代因應社會需要而辦的2間職業先修學校；3)於90年代為照顧有特殊學習需要學生而設的實用中學和特殊技能中學。2000年後，香港學校不再以此區分，但「名不存」卻「實仍在」，因為學生的特殊需要仍然存在，所以部份學校保留了實用性較強的科目。

隨著出生率下降，愈著重照顧弱勢社群的學校，經營愈見困難，飽受縮班殺校威脅。韓孝述表示，這類學校確實有其存在價值，校長和老師均有強烈使命感，唯一方法只能盡力將學校辦好，以提升家長的信心。

社區書院望提供學位課程

千禧年後，香港教育需求由「量」轉「質」，知識型經濟



首間「文武廟義學」建於1880年，1946年改建為「東華三院第一免費小學校」，1973年命名為「東華三院李西晴紀念小學」

也要求年青人具備大學程度。然而，大學收生一直鎖死於18%，前特首董建華提出副學位作為出路，東華三院也乘勢於2005年與中大合辦社區書院。追求高學歷既是大勢所趨，不少大專和教育團體對私立大學都躍躍欲試，東華的社區書院可有此計劃？韓孝述笑說「講就容易」，最大問題是師資，其次是財政壓力，加上學費昂貴，除政府資助外，校方也要提供大量獎學金。不過，既然有需求，校方也期望將來可以提供學位課程。

跟大學建立伙伴關係

談到辦學特色和理念，各個團體都大同小異。東華三院可有特色，令人一聽便聯想起這是東華「品牌」呢？韓孝述指出，除了一般主流學校外，東華三院一直堅持照顧學術傾向較低的學生，特別是近年備受關注的學習障礙問題，以前只當作學生懶惰處理，現在知道這是學生俱來的。

他說，教學是特別的工作，需要實驗加實踐、理論加理念，歐美和內地都透過教研將兩方面結合得很好，所以東華三院三年前跟港大合作，進行中文讀寫障礙研究，預計明年有結果。

濫藥——學生價值觀是關鍵

他續說，東華三院另一特色是重視學生輔導。教育科有教育心理學家和臨床心理學家，不但服務屬校，還支援其他小學，這是同儕之間較罕見的。另外，東華三院有醫療服務和社會服務，有需要時，總部會統籌各部門一起解決問題。例如濫藥，總部會調動醫療服務部協助教師識別濫藥學生；社會服務部也製作教材套和舉行講座，教育家長處理有關問題。他語重心長的說，技術操作並不困難，學生的價值觀才是最要深思和探討的。

校友感恩令人安慰

回首東華三院漫長的辦學歷史，韓孝述既感驕傲，也有遺憾，他先說引以為傲的三件事。教育以人為本，學生能夠堂堂正正做人，是為人師者最樂於見到的；加上辦學歷史悠久，有些學生更具傑出成就，有時會在公開場合遇到比自己年紀還要大的人，趨前相認，告知是某校某屆的畢業生，感激之情溢於言表，令人安慰。

他續說，教師有教無類的精神和教學熱誠令人欣賞，屬校教師連續兩屆取得行政長官卓越教學獎，能夠在繁忙的教學工作中不斷鑽研且獲殊榮，令人驕傲；另外，屬校得到辦學團體的全方位支援，這是一般學校不易做到的，也是東華三院的辦學優勢和令人驕傲之處。

縮班殺校是全港的共同遺憾

至於三個遺憾，韓孝述嘆說，為了堅持照顧弱勢社群，東華三院過往挑選在經濟條件較差的地區建校，由於人口下降，這些學校首當其衝，站在縮班殺校的最前線。改善一所學校不是一朝一夕的事，遺憾是這些學校再沒有改善的機會。香港是文明社會，應考慮將資源適當地向弱勢社群傾斜。

他續稱，香港不少中學建於七、八十年代，政府於九十



韓孝述認為，基礎教育最重要是回到基礎，要保證學生具備最基本的中英數能力

年代進行了學校加建計劃，遺憾是早期的學校加建空間有限，新高中課程卻需要更大空間，但部份校舍已不敷應用。

望學障學校落成

第三個遺憾是將軍澳的學障學校仍未落實。他說，東華三院於2002年獲分配於日出康城興建一所一條龍中小學，校內將設中心，專門支援讀寫障礙學生。遺憾是遇上地產市道疲弱，要暫緩計劃；後來又碰上出生人口下降，計劃再遭擱置。他希望出生率回升後，建校計劃得以落實，以實踐照顧弱勢社群的教育理想。

後記

自言「紅褲仔」出身的韓孝述，擔任過不同崗位，包括教師、校長、前教育署課程主任、大學講師等。問他最喜歡那份工作，他笑著說「教書」！會否爭取機會教一下書呢？他笑言「或許回歸基本步——辦義學吧（一笑）」！這話怎麼說呢？原來東華每年都會組團到內地貧困地區服務，香港不少校長退休後也北上照顧有需要的地方，關顧學生的學習和成長，他希望將來也可這樣做。

服務東華三院13年，他形容最大收穫是擴闊了眼界，眼光由一間學校擴闊至50間；共事的人都是有才幹的企業家和專業人士；能夠在他們的指導下工作，對個人成長有極大裨益。

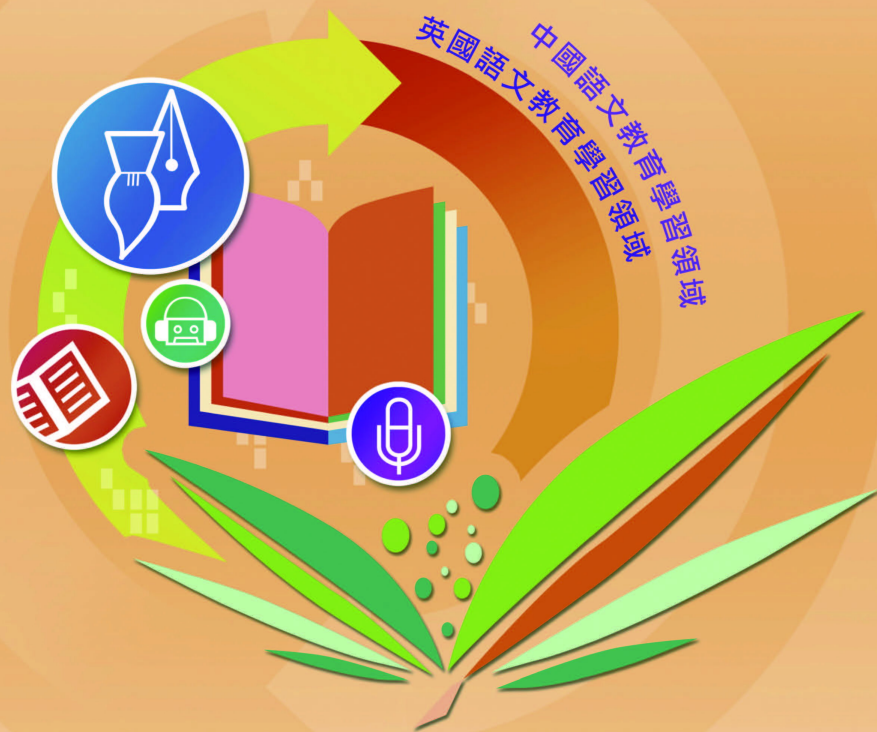
韓孝述喜歡閱讀，關心時事，也關心國情。訪問期間，他的電話多次震動，可是他還是專心一意接受訪問。韓孝述作風低調，好容易才約定今次訪問，除了表示感謝之外，也祝願他「辦義學」的心願成就！



得到辦學團體全方位支持，部分屬校更有健身室、校園電視台及演講廳等高於一般校舍水平的設施

2009/2010 行政長官卓越教學獎

表揚卓越教學 促進專業發展



截止提名日期
9.10.2009

現正接受提名

行政長官卓越教學獎(2009/2010)現正接受提名。
本屆的教學獎涵蓋兩個範疇：中國語文教育學習領域及英國語文教育學習領域。
請踴躍提名合資格的教師參加。
詳情請瀏覽行政長官卓越教學獎網站(www.ate.gov.hk)。

提名表格可在行政長官卓越教學獎網站下載
查詢：☎ 3150 8582 ✉ ate@edb.gov.hk



行政長官卓越教學獎

CHIEF EXECUTIVE'S AWARD FOR
TEACHING EXCELLENCE

主辦機構 教育局
Organiser Education Bureau

贊助 優質教育基金
Sponsor Quality Education Fund

支援新教師系列之一

學期伊始，又一批新教師投入校園。新手上路，難免感到壓力重重，疑惑多多。為了支援初入職教師，教育專業發展部副主任馮瑞龍博士邀請了13位過來人提供教學心得，由今開始連載於《教聯報》，與各位新教師分享。

教師不易為？ (上)

香港浸會大學持續教育學院 黃志漢院長

兒時有兩個夢想，一是當警察，二是當教師。由於自覺體能不能達標，當警察的願望早已放棄。大學主修化學時對心理學產生濃厚的興趣，喜歡與人溝通，於是決定投身教育界。1978年4月30日完成最後一天實習後，

有幸即時獲聘，6月1日正式當加拿大的註冊教師，轉瞬間，參與大學及中學教育工作已有30年光景。回想起來最令我難忘的還是頭一、二年「為人師表」的教學經歷。雖然30年前加拿大的教育制度跟現在香港的情況很不一樣，但老師面對課堂管理的問題卻有很多類似的東西，所以我希望能夠將當「初哥」的苦與樂與今日新入門的「師弟妹」們分享。

教師必須有使命感

從事教育如果祇視為謀生的職業，必定會容易感到氣餒、沮喪，容易“burn out”。作為教師應常常能夠積極參與青少年成長而感自豪，但在有教育理想之餘，也要瞭解到自己的能力所限，祇能盡量做到最好。另外要明白到學校是一個群體組織的教育機構，辦公室政治一定存在，應付上司、同事、家長、學生，都需要很高的EQ。特別是剛入行的教師，應視每一個任務為自我提昇的學習機會。記得我第一年任教的都是「豬頭骨」，八科

不同的科目，橫跨第八到十一班(等同F2至F5)，其中包括為無心向學但被迫留校的第十班學生開設的“non-academic English”，“consumer mathematics”，“book-keeping”等。這都是事前沒有意料到的。結果每晚備課至深夜兩、三點，有時甚至懷疑自己的教育理念。慶幸地第一年過去了，而我也因為經歷了少林寺「木人巷」式的鍛鍊，往後的日子反而輕鬆了很多。

教師必須在建立威嚴和與學生維持良好關係中取得平衡

失去威嚴和學生的尊重，老師便難以控制課堂的秩序，因而影響教學。記得在接受師訓時讀過一本書：“Don't smile until Christmas”，主要是說老師在九月新學期開課至聖誕節前要比較嚴肅，讓學生知道你的底線和期望，未到聖誕不要鬆懈，不然課堂秩序開始失控，往後的日子便經常要「如臨大敵」一樣和學生對立起來，這樣便很難建立一個有利於教與學的環境。(待續)

教聯會【2009 教安康】醫療保險計劃 2009-2010 年度

保險期限：2009年9月1日至2010年8月31日
截止報名日期：2009年10月15日

	計劃一	計劃二	計劃1D
人壽保險(會員專享)	\$1,000	\$1,000	\$50,000
意外身故及傷殘保障(會員專享)			\$50,000
住院 (100%賠償)			
住院及膳食費			
每項疾病最高賠償天數	45	45	45
每天賠償限額	\$500	\$500	\$700
住院雜費			
每病症限額	\$6,000	\$6,000	\$7,000
住院醫生費			
每項疾病最高賠償天數	45	45	45
每天賠償限額	\$500	\$500	\$700
外科手術費			
極嚴重	\$30,000	\$30,000	\$30,000
嚴重	\$15,000	\$15,000	\$15,000
普通	\$7,500	\$7,500	\$7,500
簡單	\$3,000	\$3,000	\$3,000
麻醉師費			
極嚴重	\$9,000	\$9,000	\$9,000
嚴重	\$4,500	\$4,500	\$4,500
普通	\$2,250	\$2,250	\$2,250
簡單	\$900	\$900	\$900
手術室費			
極嚴重	\$9,000	\$9,000	\$9,000
嚴重	\$4,500	\$4,500	\$4,500
普通	\$2,250	\$2,250	\$2,250
簡單	\$900	\$900	\$900
小型手術最高賠償額(90%賠償)	\$4,000	\$4,000	\$4,000
住院現金(此福利只適用於入住政府醫院大房，不適用於私家醫院)			
每項疾病最高賠償天數	45	45	45
每天賠償限額	\$250	\$250	\$250
全球24小時緊急支援服務	不設上限	不設上限	不設上限
門診(80%賠償)			
1.門診	30次	—	30次
A.普通科醫生(每日只可求診一次)	20次	—	20次
非網絡醫生醫藥費上限	\$150	—	\$180
網絡醫生(普通科)每次自付額	\$0	—	\$0

	計劃一	計劃二	計劃1D
B.專科醫生費(每日只可求診一次)	10次	—	10次
非網絡醫生醫藥費上限	\$300	—	\$500
網絡醫生(專科)每次自付額	\$0	—	\$0
C.跌打及中醫費(每日只可求診一次)	10次	—	10次
醫藥費	\$100	—	\$150
2.經診斷所需之X-光及化驗費*			
(80%賠償)每年限額	\$500	—	\$600/每種病症
3.物理治療師/脊骨神經科*	—	—	10次
醫藥費上限	—	—	\$500

*需提供普通科醫生的轉介信。

本年度醫療保障計劃由[宏利人壽保險(國際)有限公司]提供

詳情請瀏覽本會網頁，查詢請電27703918 何淑儀小姐或96618704 宏利人壽保險(國際)有限公司 黃恒元先生。

仁濟醫院 德育及公民教育獎勵基金 第十二屆德育及公民教育獎勵計劃

主辦機構：由仁濟醫院主辦及教育局協辦
香港中區獅子會會議服務計劃贊助
宗旨：協助全港中、小學及幼稚園推廣品德教育及公民教育，加強學生的品格薰陶與公民責任培訓，並提升其德育修養與公民意識。

主題：計劃內容必須達成以下最少一項主題目標：
1.孕育學生對家庭的關愛和責任感
2.提高學生對社會的公民意識和承擔精神
3.建立學生對國家的歸屬感和國民身份認同
4.推動學生對全球可持續發展和人類共同福祉的關懷

5.與品德教育及公民教育有關的課程設計、活動、計劃、研究、調查及具創意的德育及公民教育工作

對象：全港中、小學及幼稚園(包括官立、津貼、直資及私立學校)

獎勵：2009-2010年度設中學、小學及幼稚園合共六十項獎項，每校可提交一項申請；每項獲獎計劃可領取活動津貼五千元(分二期頒發，每期二千五百元)。

評審：由評審委員會根據申請計劃之創意、規模、成效、可實行性及可推廣性等作為核評標準。批核結果以評審委員會決定為準，申請者不得異議。

評核比重如下：創意 30% 規模 20% 成效 20% 可實行性 15% 可推廣性 15%

評審委員會成員名單如下：

主席：教育局首席助理秘書長(質素保證)	鄧源強先生
當然委員：仁濟醫院董事局主席	吳守基 MH太平紳士
永遠顧問：基金創辦人	蔡百泰先生 MH
委員：前教育署副署長	關志輝先生
嶺南大學協理副校長	陳南輝教授
國際獅子總會中國港澳303區前總監	鄭偉傑先生
香港浸會大學建築師兼本教研討計劃執行總監	葉國洪博士
香港教育工作者聯會會長	楊耀忠 BBS 太平紳士
香港教師會會長	高家裕教授
香港教師中心諮詢管理委員會主席	許海隆先生
香港津貼中學議會主席	廖亞全校長
香港津貼小學議會主席	鄧黃榮校長
香港幼稚園協會主席	康少勳校長
非牟利幼兒教育機構議會主席	曾甘秀雲女士
仁濟醫院教育委員會主席	鄧永輝教授
仁濟醫院董事局第一副主席	董潔玲女士
仁濟醫院董事局行政總監	黃偉健先生

申請辦法：
1.申請表格須於二零零九年十月十七日(星期六)或以前交至仁濟醫院德育及公民教育獎勵基金委員會(地址：葵青仁濟醫院七至十一號A座五樓仁濟醫院董事局辦事處教育部)
2.仁濟醫院德育及公民教育獎勵基金委員會將於十一月下旬通知獲獎學校出席頒獎典禮，並頒發第一期活動津貼。
3.獲獎學校須於二零零九年六月五日(星期六)或以前，向仁濟醫院德育及公民教育獎勵基金委員會提交「施行及檢討報告」(與有關照片等)。第二期活動津貼則於七月中旬頒發。
4.如有查詢，請致電2416 8821 仁濟醫院教育部或2467 3736 仁濟醫院第二中學趙小姐。

收費：

年齡(歲)	計劃一(住院+門診)		計劃二(住院)		計劃1D(精選)	
	會員價	家屬	會員價	家屬	會員價	家屬
兒童(出生後15日 至少於24歲)		\$4,546		\$1,402		\$6,395
18-24	\$3,783	\$3,983	\$795	\$954	\$5,563	\$5,657
25-29	\$3,900	\$4,100	\$823	\$1,108	\$5,698	\$5,790
30-34	\$4,006	\$4,206	\$1,146	\$1,250	\$5,834	\$5,915
35-39	\$4,096	\$4,296	\$1,253	\$1,367	\$5,965	\$6,018
40-44	\$4,724	\$4,924	\$2,011	\$2,197	\$6,745	\$6,745
45-49	\$4,907	\$5,107	\$2,235	\$2,438	\$7,050	\$6,956
50-54	\$5,191	\$5,391	\$2,577	\$2,811	\$7,541	\$7,285
55-59	\$5,541	\$5,741	\$2,999	\$3,272	\$8,211	\$7,699
60-64	\$5,969	\$6,169	\$3,518	\$3,838	\$9,065	\$8,184
65			\$7,473	\$8,152		
66			\$7,730	\$8,433		
67			\$8,245	\$8,994		
68			\$8,632	\$9,417		
69			\$9,018	\$9,838		



文化交流天地

本會承辦世界各地的海外交流遊學團，按個別不同的需要，專業度身訂造行程，妥善的服務安排，務求令學員充份體驗交流樂趣，拓闊學習領域。以下是我們為各院校及機構成功舉辦之文化交流活動。

長沙、張家界、 天門山、鳳凰古城六天直航團

團費: HK\$4,560.00/每位
天數: 6天
人數: 30人
出發日期: 2009年12月21日-26日
住宿: 四星級酒店
行程: 天門山、鳳凰古城、嶽陽、芙蓉鎮

2010年上海世界博覽會 杭州、義烏、上海長江三角州經濟文化考察

出發日期: 2010年7月18日
回程日期: 2010年7月22日
人數: 40人
天數: 5天
團費: HKD4,800.00/每位
行程內容: 上海博覽會、城隍廟、胡雪岩故居、烏鎮水鄉

中國2010年 上海世界博覽會

將於2010年5月1日至10月31日在上海黃浦江兩岸舉行，上海世博會以「城市，讓生活更美好」為主題，讓參展的國家、地區和組織就城市發展分享經驗、討論有關城市的嶄新構思，並就環保生活、工作環境和可持續城市發展探討新方向。

新加坡遊學團

舉辦日期: 2009年12月27日至31日(5天)
團費: 學生每位HK\$4,800.00
對象: 小五至初中學生
備註: 不包機場稅及燃油附加費

澳洲黃金海岸英語交流營

對象: 小五至初中學生
住宿: 澳洲寄住家庭
費用: 學生每位HK\$16,800.00
舉辦日期: 2009年12月23日至12月31日(9天)
上課地點: All Saint Anglican School



本會承辦世界各地的海外交流遊學團，按個別不同的需要，專業度身訂造行程，妥善的服務安排，務求令學員充份體驗交流樂趣，拓闊學習領域。

以上行程可自組包團，歡迎學校及學校家長教師會獨立包團及選擇出發日期。本會承辦中國、台灣、日本、新加坡、澳洲、紐西蘭、美國等地之交流團服務
歡迎致電本會: 2833 6618 傳真: 2771 3200

詳情及報名辦法請瀏覽網址: www.hkfew.org.hk www.icec.hk
查詢熱線: 李先生、萬小姐

綠養坊產品優惠 (至2009年10月30日)

產品名稱	特惠日子 敬師周: 6/9-13/9/2009 國慶節: 1/10-4/10/2009	優惠價
1. 冬蟲夏草強效版	\$219	\$250
2. 膽固清血養心專方	\$279	\$300
3. 靈芝專方	\$229	\$250
4. 藍莓杞子護眼專方	\$199	\$220
5. 健骨活絡專方 120粒	\$259	\$280



會員可到教聯會或康怡治療中心購買(元朗壽富街55號元朗中心104室或灣仔菲林明道7號好發簡度8樓)

酒店優惠

教聯會會員由即日起至2010年2月28日期間，入住英皇駿景酒店豪華客房即送：澳門英皇娛樂酒店豪華客房一晚住宿

- 一個月內有效 ● 星期五、六及假期前夕加收附加費港幣300元

及送：英皇駿景酒店現金消費額港幣700元
優惠價格：港幣\$1288

其他優惠包括：

- ▶ 每天兩份免費自助早餐
- ▶ 第三位住客免費自助早餐及免費加床服務
- ▶ 延遲退房時間至下午四時
- ▶ 續住特價每晚港幣400送早餐
- ▶ 於2009年8月1日起入住者，可按「舊」票價購買海洋公園入場券，成人每張HK\$205，三至十一歲小童每張 HK\$103
- ▶ 或以超級優惠價成人每位HK\$150及三至十一歲小童每位HK\$80(原價分別為HK\$320及HK\$215)參加錦倫旅遊的香港島半日遊豪華團，行程包括文武廟、太平山頂 (乘搭纜車)、香港仔漁村、淺水灣及赤柱大街

註：1) 酒店消費額港幣700元(適用於餐飲消費、迷你吧、洗衣服務、電話費、機場接機或送機服務)；2) 以上房價為每房每晚收費；3) 展覽會期間需另收附加費港幣300元；4) 續住價適用於不超過四晚住宿
查詢及訂房熱線 29613110

B.J. CRYSTAL 專業接受訂造水晶禮品的專業公司



本公司B J Crystal HK Co., Ltd(明智水晶禮品香港有限公司)自設廠房，專門承接客戶訂造各類奧地利高級水晶獎牌、獎座及禮品。歡迎各學校、社團及公司蒞臨本公司陳列室參觀。數量不限多少、直接廠價、免費代客設計。每件產品均附送精美禮盒。如欲參考更多款式，歡迎瀏覽網頁：www.bjcrystalhk.com 或致電：2793 0770 查詢及免費索取最新產品目錄

陳列室：香港鯉魚涌英皇道1065號
東達中心905室
Email: bjhk@netvigator.com or verworld@netvigator.com
Tel: 2793 0770 Fax: 2344 5171

新學年手提電腦優惠

Toshiba NB200-Precious Black

- ◆ Intel® Atom Processor N280 (1.66GHz)
- ◆ 1GB DDR2 800MHz
- ◆ 160GB (5400rpm) SATA (Toshiba 3D HDD Motion Sensor)
- ◆ 10.1" LED Backlight (1024x600) with Toshiba Clear Super View Technology
- ◆ WiFi 802.11b/g
- ◆ 6 cell battery
- ◆ Microsoft® Windows XP Home Edition (T.Chi / Eng)
- ◆ 1.33kg

原價: \$3599 會員價: \$3299

震撼價
\$2999 (首100名)

Toshiba L300-13101C

- ◆ Intel® Core Duo T4200 (2.0GHz)
- ◆ 2GB DDR2 RAM (800MHz)
- ◆ 250GB SATA hard drive
- ◆ Dual Layer (±R), DVD Super Multi Drive (DVD±R/± RW/RAM)
- ◆ 15.4" WXGA 1280x800 Screen
- ◆ Intel® PRO/Wireless 3945 ABG, 802.11a/b/g
- ◆ Microsoft® Windows® Vista Home Basic
- ◆ 2.57kg

原價: \$4699 會員價: \$4399

震撼價
\$4199 (首100名)

銷售服務熱線: 61080808 (港移通訊科技)

按摩產品

熱能揉捏按摩背坐墊(MP-826)

- 背墊備有4個智能揉捏按摩滾輪
- 滾輪揉捏按摩球能於背部作深層次循環按摩
- 兼備內置加熱功能, 加速血液循環
- 坐墊備有3種強度按摩震動力
- 配備附加背墊, 可選擇按摩力度大小
- 多種按摩功能: 上半身、下半身、全身

會員價: \$598



雙向熱功能按摩靠墊(MP-816)

- 加熱功能, 按摩更加舒適
- 四顆高頻按摩頭, 特設正、反轉揉捏按摩功能
- 可按頸、背、手、腰、腿、足

會員價: \$248

訂購及查詢請電 2770 3918 李炎雄先生

時令美食

頂上魚翅出品「雙黃翡翠」月餅

原價: \$208/盒 教聯會會員價: \$178/盒

(9月27日前訂購)

買兩盒加送金黃美麗耐用環保袋乙個, 另每盒餅加送「泰國人海南雞」、「頂上魚翅」、「越南人」和「雄泰鱈魚肉食專門店」美食折扣券多張。

會員可到教聯會購買月餅券, 憑券到港九多個地點取餅(請瀏覽教聯會網頁)。



OTO 保健系列

手臂式血壓計(Model No. BP-1000)

特點

- 簡單快捷, 攜帶方便
- 可量度血壓及心率, 數字清晰易讀
- 具99個儲存記憶, CE 標準

會員價: \$450

OTO e-Bike(Model No. EB-1008)

特點

- 設計輕巧: 43 x 410 x 330 (cm), 重 6 kg

會員價: \$788

OTO e-足健 升級版(Model No. ER-839S)

特點

- 以15種自動電液程式和高達99種力度刺激腳底反射區, 效力直接滲入小腿、膝蓋及大



BP-1000

EB-1008

ER-839S

腿。

- 特別適用於中風人士康復護理, 肌肉繃緊、酸痛, 肩膀酸痛或慢性症狀, 足部退化、酸痛, 失眠。
- 附送6塊專用電極片, 可供按摩身體不同部位。

會員價: \$1580

銷售服務熱線: 61080808 (港移通訊科技)

書籍推介 通職教育書籍—「葉國華評說中國國情系列」

全書三冊分別從三個主題探討中國和香港的問題:

《五十年後》

主要從中國文明的範式轉移作切入點, 另闢蹊徑, 評述了百多年來的中國歷史, 如何影響近代中國經濟、文化建設、民主政制建設等發展, 同時分析當代中國的政治變化、中國在國際社會中的地位、中國和香港的互動等。

原價: \$98 優惠價: \$73

《新香港人》

從中國開放和全球化的框架下探討香港優勢, 以超前視野, 引領、鼓勵年青人如何胸懷國家民族, 建立民主、人權和自由等普世價值, 迎接新世紀和新時局的挑戰。

原價: \$48 優惠價: \$36

《見微思著》

從微觀角度分析中國改革開放三十年的政治和經濟變化, 分別從近年內地的意識形態和社會民生變化等方面探討中、港未來的發展路向。

原價: \$98 優惠價: \$73

《熱鬧中國》

全書立足中國當前提實, 客觀分析及評價了中國現代化道路的歷程和面對的挑戰。本書文字淺白, 資料詳實, 亦可作為教師、大專及高年級學生認識國情的實用通識讀物。

原價: \$68 優惠價: \$51

付款細則:

- 支票抬頭為「活學文教有限公司」, 並郵寄至新蒲崗大有街1號勤達中心1507室 ● 價目已包運費 ● 查詢請電 3923 9711 陳啟小姐 ● 訂購表格可於教聯會網頁下載



紅酒優惠

紅酒村

購物時出示會員證, 即送\$800紅酒村會籍, 免費登記成為紅酒村會員。

在紅酒村購物12支以下, 可享有92折; 12支以上可享有85折。

在紅酒村消費滿\$500, 即可獲贈白酒或其他季節性禮品一份。

儲滿會員積分2000分(\$1=1分), 即得\$100 coupon作下次購物使用。

酒櫃精選優惠



VZ32BL
原價: \$4698
優惠價: \$3993



VZ16BN
原價: \$2098
優惠價: \$1783



VZ18BN
原價: \$2198
優惠價: \$1868



VZ08BN/SN
原價: \$1698
優惠價: \$1443



VZ06BN/SN
原價: \$1598
優惠價: \$1358



分店
中環皇后大道中67號
萬宜大廈商場2樓217號舖 (電話: 34269988)
尖沙咀梳士巴利道20號
新世界中心3樓312號舖 (電話: 31062368)

舒適鞋

出示會員證, 即可享以下特價優惠

女裝舒適鞋



3602
原價: \$427
會員價: \$320



19310
原價: \$415
會員價: \$310



H600
原價: \$434
會員價: \$325

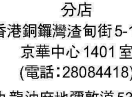
男裝舒適鞋



1967B-A7
原價: \$400
會員價: \$300



44103-A7
原價: \$425
會員價: \$318



V36-2
原價: \$396
會員價: \$297

學生舒適鞋



11632B
原價: \$364
會員價: \$273



PKS439
原價: \$360
會員價: \$270



V36-2
原價: \$396
會員價: \$297

分店
香港銅鑼灣渣甸街5-19號
京華中心1401室
(電話: 28084418)

九龍油麻地彌敦道537號
寶寧度B座地下
(電話: 27701808)