

## 中醫針灸治療喉暗(聲線沙啞)有妙法

教聯會中醫顧問 黃楚峯醫師

喉暗是中醫病名，是指以聲線沙啞或失音為主症的疾病，是教師群體經常面對的問題。中醫對此有豐富的診治經驗，中醫根據其發病的緩急，把喉暗分為慢喉暗和急喉暗兩大類。

今天先談慢喉暗的成因，主要是因為教師因用聲時間較長或用聲不當，久言則會傷津耗氣，津虧則會咽乾喉痛；氣虛則會出現用聲音量降低、走音、失音、不欲言語、疲乏等的症狀，此時可用補氣生津的方法調養，常用的中藥如鹹竹蜂、木蝴蝶、桔梗、甘草和胖大海等等。

但有不少患者，使用利咽開音的中藥也未得到明顯的效果，聲線沙啞呈現慢性及漸進式加重。這種情況往往是因為聲帶已經由功能性病變進展為結構性病變，常見的疾病有聲帶小結及聲帶癭肉。現代醫學提倡禁示用聲休養、學習發音技巧等方法改善，如效果不佳則使用手術切除的方法。但教師的性質難以長期禁聲，而手術切除結節後，亦有再度復發的可能，療效未如理想。

中醫針灸提供了一種新的治療途徑，近年的研究指出，針刺能夠刺激體內產生抗炎因子，能有效縮小小結或癭肉的體積，既避免了手術的風險，又能達到改變聲線的目的，值得推廣應用。