



## 幼稚園到校教師發展日講座 (2017-18 年度)

尊敬的校長：

為了促進幼稚園教師同工的身心健康和專業發展，本會向教聯基金爭取資源，最終成功獲得資助，繼續推動免費到校專題講座。講座包括專業支援主題及特色主題，支援學校的工作及照顧教師的需要。有關講座詳情如下：

### 主題一 (首次和再次申請均免費)

主題	講者
1. 「閱讀藝術」專題講座	亞太藝術創意教育交流協會
2. 「KG STEM + 課程與教學」專題講座	
3. 教師投資理財工作坊	吳啟銘先生
4. 中外近代史、民主與人權	溫霽國校長
5. 中國的經濟與科技發展、外交及全球戰略	

主題一備註：

1. 參與人數：優先考慮參與人數在 20 人或以上的幼稚園。
2. 講座為兩小時。講座介紹資料請見附件一。

### 主題二 (首次申請免費。之後每年度再次申請由教聯基金資助 \$1,000/場)

主題	講者
1. 教職員性教育講座	護苗基金
2. 專業故事培訓	安徒生會
3. 躲避盤體驗工作坊 (上限 60 人)	香港躲避盤總會
4. 輕排球運動工作坊 (上限 60 人)	香港輕(氣)排球總會
5. 植物盆栽及扭氣球工作坊	Ed Wai 註冊植物治療師
6. 實用自衛防身術工作坊 (上限 50 人)	白黃健師傅
7. 五常痛工作坊 (肩、頸、腰、臀、膝) (40 人以上，價錢另議)	香港伸展運動學會
8. 強腰健頸易筋經工作坊	林文輝師傅
9. 五行太極工作坊	
10. 中醫聲線護理與穴位保健	黃楚峯註冊中醫師

11. 筋腱、肌肉及關節健康講座	註冊物理治療師
12. 排解校園紛爭 — 調解談判技巧專題講座	資深調解員
13. 少林武學八段錦工作坊	廖偉雄師傅

主題二備註：

1. 參與人數：優先考慮參與人數在 20 人或以上的幼稚園。
2. 同一年度申請兩場或以上，第二場開始為 \$2,000/場。
3. 除「教職員性教育講座」和「專業故事培訓」為 1.5 小時外，其餘講座均為 2 小時。
4. 講座介紹資料請見附件二。查詢是否再次申請，請向本會查詢。
5. 再次申請費用請以支票形式提交，支票抬頭請寫「香港教育工作者聯會有限公司」。

主題三 (全費講座)

1. 參與人數不限。
2. 費用為 \$1500-2000/小時。實際價錢按題目而定。
3. 有 21 個講座題目供學校選擇。詳情請參閱附件三。

如 貴校有意申請上述專題講座，煩請填妥附頁申請表，於 2018 年 6 月 30 日前以電郵 (電郵地址：[school@hkfew.org.hk](mailto:school@hkfew.org.hk)) 或傳真 (傳真號碼：2770 5442) 交回本會。本會在收到申請表後，將盡快安排專人致電 貴校進行確認及落實安排。查詢請致電 2963 5189 聯絡麥先生 (WhatsApp: 5392 7419) 或 2963 5186 嚴先生 (WhatsApp: 5392 7467)。

香港教育工作者聯會 謹啟  
2018 年 1 月 30 日

備註：

1. 歡迎幼稚園參加。
2. 如有需要，每位參加者可獲發專業進修時數證書。
3. 專題講座日期：2018 年 1 月 30 日至 2018 年 8 月 31 日。
4. 講座日期及時間由學校提供，經本會落實。本會保留活動的最終決定權。

# 幼稚園到校教師發展日講座申請表 (2017-18 年度)

學校名稱：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 手提：\_\_\_\_\_

地 址：\_\_\_\_\_

聯絡老師姓名：\_\_\_\_\_ 職銜 (如有)：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

**主題一講座申請** (請在適當的地方加上✓號)： (預計參與老師及教職員人數：\_\_\_\_\_ 人)

主題	首選	次選
1. 「閱讀藝術」專題講座 (適合幼稚園申請)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 「KG STEM + 課程與教學」專題講座 (適合幼稚園申請)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 教師投資理財工作坊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 中外近代史、民主與人權	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 中國的經濟與科技發展、外交及全球戰略	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

首選講座日期及時間： 201\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (星期\_\_\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_

次選講座日期及時間： 201\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (星期\_\_\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_

**主題二講座申請** (請在適當的地方加上✓號)： (預計參與老師及教職員人數：\_\_\_\_\_ 人)

主題	首選	次選
1. 教職員性教育講座	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 專業故事培訓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 躲避盤體驗工作坊 (上限 60 人)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 輕排球運動工作坊 (上限 60 人)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 植物盆栽及扭氣球工作坊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 實用自衛防身術工作坊 (上限 50 人)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 五常痛工作坊 (肩、頸、腰、臀、膝) (40 人以上·價錢另議)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 強腰健頸易筋經工作坊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 五行太極工作坊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 中醫聲線護理與穴位保健	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 筋腱、肌肉及關節健康講座	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 排解校園紛爭—調解談判技巧專題講座	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 少林武學八段錦工作坊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

首選講座日期及時間： 201\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (星期\_\_\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_

次選講座日期及時間： 201\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (星期\_\_\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_

**主題三講座申請**

首選講座題目：\_\_\_\_\_ 講者：\_\_\_\_\_

次選講座題目：\_\_\_\_\_ 講者：\_\_\_\_\_

首選講座日期及時間： 201\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (星期\_\_\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_

次選講座日期及時間： 201\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (星期\_\_\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_

註：除「教職員性教育講座」和「專業故事培訓」為 1.5 小時外，其餘講座均為 2 小時。

# 附件一：主題一專題講座資料

(首次和再次申請均免費；講座為兩小時)

## 「閱讀藝術」專題講座

內容：

「從閱讀中學習」，是香港課程改革成效最好的一項。在過去幾次「學生能力國際評估計劃」(PISA)，香港在閱讀學習表現優於世界先進國家和地區。從促進學生創意和想像表現的角度衡量，提倡多元閱讀可以擴充孩子學習經驗、培養觀察能力；和幼兒一同欣賞圖畫書豐富生動的視覺圖像，與及活潑有趣的劇情發展，更可以啟發孩子想像力與審美感知。在面對人工智能世代，這方面發展對個人成長更為重要。但觀察所得，香港和其他華人地區的學校閱讀推廣活動，大多由中、英文科組織，閱讀範圍比較集中語文學習範疇；而各種社會層面的中、小學閱讀書目推介，也多偏向故事、小說及文化類。

導師介紹：

**亞太藝術創意教育交流協會** 深信藝術創意教育對個人成長及社會文化發展有積極貢獻。目前全球教育改革的其中一項取向，強調重新加強藝術創意教育在學生學習經歷的比重和多元性。我們認同增加各個地區藝術創意教育專業人員及學生的相互交流，有助各個藝術、創意、教育 (ACE 統合) 相關領域人員教學經驗的分享，與及學生藝術與創意素養的優化，從而提升學習成效和創意表現。

## 「KG STEM + 課程與教學」專題講座

內容：

1. 「學前教育課程指引」的數理學習和藝術創意教育元素
2. S. T. E. M.、STEM、STEAM、STEM+的差異
3. 學前教育推動 STEM+教育的優勢
4. STEM+校本課程規劃模式

導師介紹：

**亞太藝術創意教育交流協會** 同上

## 教師投資理財工作坊

內容：

1. 投資理財概念
2. 穩健管理資產
3. 如何處理退休金？
4. 如何自己製造長糧給自己？
5. 如何精明地選擇投資理財策略？

導師介紹：

**吳啟銘先生** 吳先生為證監會持牌人士，金融理財經驗豐富。業務遍布中港兩地，精於分析中港兩地金融市場。

## 中外近代史、民主與人權

內容：

要了解現在的中國情況，必須先了解中國及外國近代歷史及一些現代的數據。究竟中外近代史應如何分析、解讀？近代史、民主與人權又有什麼關係？

導師介紹：

**溫霽國校長** 溫霽國校長在香港大學獲得理學士學位及教育碩士學位，在教育界工作三十多年。溫校長曾空降三所學校當校長 20 年：出任一所英文中學校長 11 年、一所中文中學校長 6 年及一所直資「一條龍」中小學校長五年。溫校長曾在一所官立小學出任校董 9 年，並曾在師訓及師資委員會工作，有份參與教育局的新入職教師培訓及新校長認證架構的建立。溫校長也曾在當副校長時，參與過一所新辦中學的建設與發展工作。

溫校長在三所學校任職 20 年校長期間，培養了十多位校長及副校長，更培養了許多學校中層管理人員。除了培訓教育人員外，溫校長也親自培訓學生及學生領袖，如帶領學生參與境外服務，為學生作大學、獎學金或傑出學生面試培訓，為學生領袖辦講座培訓等。

溫校長培訓師生，都不假外求，全都是自行做講義及簡報，內容以實戰為主，有大量動人或震撼的事實、例子、數據、條文，並附以一些點睛式的理論，成果很好。故溫校長工作過的三所學校的學業成績，在三、四年內已突飛猛進。此外，這三所學校在訓育、輔導、德育、活動、服務、對外比賽等，都有跨越式的進步，學生都能有較為全面的發展，溫校長亦因此廣受家長歡迎。

## 中國的經濟與科技發展、外交及全球戰略

內容：

近年中國的經濟發展一日千里。自改革開放後，在過去三十年中國 GDP 年均增長率近 10%，是經濟增長速度最快的國家之一。當中，生物技術、航太技術、信息技術、雷射技術、自動化技術、能源技術等科技發展迅速。為什麼中國的經濟與科技發展成效那麼顯著？這樣如何影響中國的外交？中國的全球戰略又是如何部署？

導師介紹：

**溫霽國校長** 見上文

## 附件二：主題二專題講座資料

(首次申請免費。之後每年度再次申請由教聯基金資助 \$1,000/場；講座為兩小時)

### 教職員性教育講座

內容：

兒童受到性侵犯，是很多人不願信，也不願提的事。可是，很不幸，此類個案在香港愈來愈多。據專家估計，最少有一半以上的個案尚未揭發。有見及此，「護苗基金」希望透過講座喚起學校對兒童性侵犯的關注，明白性侵犯對兒童的傷害，及早作出預防。講座目的：內容 1. 性侵犯的定義 2. 性侵犯帶來的影響 3. 如何保護學生免受性侵犯 4. 如何知道學生有否受到性侵犯 5. 若懷疑學生受到性侵犯處理的方法

導師介紹：

「護苗基金」是由演唱及心理治療學碩士蕭芳芳小姐發起的非政府慈善團體，於 1998 年 11 月正式成立，旨在保護 18 歲以下人士免遭受性侵犯。

### 專業故事培訓

內容：

人天生愛故事。我們藉著故事組織經驗、分享所想；在參與的過程中學會聆聽、表達及創造。靈活運用故事，有助我們與人溝通，建立互信關係。故事更是打開兒童心靈的鎖匙，走進孩子世界的妙方；無論是兒童或是成人，都能在當中找到成長的養份。

第一節：說故事入門、活用身體語言、善用聲音變化、對話式閱讀

小組練習：說故事練習、檢討及分享

第二節：童書多面睇、選書方法、德育圖書配合教學、繪本賞析及應用、教案設計及分享

小組練習：繪本賞析及分享

導師介紹：

安徒生會成立於 1963 年，一直積極推廣本港閱讀及說故事文化。我們期望透過多元化、創新及專業的服務，造福基層兒童及家庭，協助他們與知識型社會接軌。我們與政府、學校、志願團體及企業緊密合作，更三度獲香港社會服務聯會頒發「傑出伙伴合作計劃獎」。我們於 2006 年成立「童話夢工場」，專注發展故事服務；迄今已與超過 200 間學校及機構合作，亦定期於香港公共圖書館舉辦公開講故事活動。

### 躲避盤體驗工作坊

內容：

「躲避盤 Dodgebee」由軟身飛盤與閃避球混合而成的新興運動。容易上手，而且參加者之間的體格差距不會影響很大，而且節奏明快。本工作坊將透過簡單教學及比賽體驗，讓參加者享受躲避盤運動的樂趣，體驗工作坊重點：

1. 學習基本傳盤技巧
2. 學習基本接盤技巧
3. 體驗半場攻防戰
4. 體驗全場比賽
5. 禮儀及團隊精神

導師介紹：

**香港躲避盤總會** 是日本、台灣、澳門及中國唯一認可之香港躲避盤教練及技術培訓機構。本會之導師致力推廣普及躲避盤運動，希望以躲避盤運動的訓練，培育參加者的自信心、意志力、團隊精神，並提昇其體能質素。該會宗旨：1. 以躲避盤運動訓練，培育青少年的自信心、意志力、團隊精神，並提昇其體能質素 2. 推動本土的比賽事務，並培育精英運動員參與國際賽事 3. 發展教練及裁判服務，提昇比賽及訓練質素 4. 向社區宣傳躲避盤運動，吸納不同階層人士，培養運動習慣

註：躲避盤體驗工作坊以 60 人為限。30 或以下人參加，需使用學校的籃球場；31-60 參加，需使用學校的籃球場及禮堂。

### 輕排球運動工作坊

內容：

1. 輕排球簡介及歷史
2. 輕排球技術練習（攔網、墊球、發球、上手傳球、扣球）
3. 輕排球創新動作介紹（捧球，撈球，單手托球，擋搬墊）
4. 輕排球規則
5. 介紹比賽流程及禮儀
6. 安排同樂活動，讓同工即場體驗輕排球運動的樂趣

導師介紹：

**香港輕（氣）排球總會** 是推廣和發展輕排球運動，藉著這項運動使參與者享有健康快樂的人生。抱著致力把輕排球帶進全港的大專院校、中學、小學、以至各社區，使之成為普及運動。願景把這項運動推廣和發展到世界其他國家，目前亞洲排球聯會 (Asian Volleyball Confederation ) 和 國際排球聯會 (Federation International e de Volleyball ) 正對輕排球進行考察，希望將來輕排球能成為世界性的普及運動。除了發展和推廣外，球會亦希望透過輕排球活動，向社會帶出健康生活模式的重要；球會參與了有關長者健康的研究工作，藉此提升參加者的體適能和增加對健康的知識，最重要是讓參加者養成恆常運動的健康生活模式。

註：輕排球運動工作坊以 60 人為限。場地以禮堂為佳，或可於雨天操場、排球場進行。

### 植物盆栽及扭氣球工作坊

內容：

香港老師的壓力日增。本講座期望透過植物盆栽及氣球工作坊去舒緩老師平日工作壓力上的負面情緒。植物盆栽是一個長遠的計劃，可以透過工作坊互相認識。老

師合作團隊精神透過工作坊大家合力製造出一個完整的植物擺設。扭氣球工作坊可以讓老師製造一些小型擺設和大型佈置的機會，產生獨立的思考。

導師介紹：

**Ed Wai** 註冊植物治療師，早年外國回流一直致力發展香港的植物治療課程。期望透過植物和氣球工作坊去舒緩香港老師工作上的壓力。

### **實用自衛防身術工作坊**

內容：

在校園中，老師有可能會面對一些突發，不能預期的暴力場面，例如學生之間的肢體衝突。此工作坊旨在教導老師一些簡單有效的自衛防身術，在短時間內有效控制場面及保護自己，減少傷害。

導師介紹：

**白黃健師傅** 為香港林派系東流空手道拳正會會長，於 2014 年取得黑帶四段資格，2011 年取得組手裁判資格，空手道香港代表隊前成員，曾於全港空手道錦標賽取得優秀成績。現為香港警察空手道會教練、香港珠海學院空手道隊教練、深圳清華大學研究生院客席空手道導師。

註：上限 50 人。需使用學校禮堂。學校需提供體育課時所用的軟毯 4 張。

### **五常痛工作坊**

內容：

教師課務重，工作時更需要長期站立，容易形成頑固痛症，而肩、頸、腰、臀、膝等痛楚則最普遍。本工作坊將講述五常痛的成因，並介紹舒緩方法及肌肉伸展動作。重點：

1. 深層肌肉伸展有效刺激迷走神經，有助改善情緒恢復，改善睡眠質素。
2. 全幅度中強度伸展有利血液循環，肌肉代謝回復正常，減少缺氧問題。
3. 針對性部位的伸展動作，有效改變過緊的筋肌，恢復關節穩定性，減少關節痛症。

導師介紹：

**香港伸展運動學會** 是一所推動伸展運動生活、訓練伸展導師及伸展治療師的非牟利機構。自從 2003 年沙士後，人人紛紛對健康的認知、健康的方式及健康的行為作出不同程度的追求。香港伸展運動學會是在沙士之後為渴求健康的大眾人士而創立的，希望透過伸展運動而帶來健康身體。學會宗旨：一. 透過伸展運動將工作壓力過大的人們帶回健康生活；二. 訓練更多元化的健康工作者推動健康界事業。

註：40 人以上，價錢另議。需使用學校禮堂。學校需提供體育課時所用的軟毯 4 張。

### **強腰健頸易筋經工作坊**

內容：

易筋經是少林寺入門基本功，按人體筋脈以內氣伸展，達至強壯五臟六腑、氣血和暢，收到筋長一寸，命長十年的健身效果。本工作坊精選其中四式，針對城市人



多用電腦及手機，常見肩頸痠痛，腰背僵硬的疾病而編制教授。此功法由少林寺武僧釋行者大師南下推廣傳授，功法純正，健身療效顯著。

導師介紹：

**林文輝師傅** 是世界太極拳王王西安的入室弟子，已有四十年教授太極拳的經驗。他應黃大仙區健康安全城市邀請，按中醫五行學說、依人體五臟六腑、氣血及天地人五行相生相克的概念，編制了一套五行太極，有促進健康和技擊作用，適合任何年齡和體質的人士練習。2015年至2016年間，林文輝師傅曾在教育局香港教師中心開辦了四個課程教授超過150名在職教師學習五行太極。

### 五行太極工作坊

內容：

通過五行太極四式的練習，瞭解中國文化及太極拳的關係，達致強身健體及舒緩壓力的功效。

導師介紹：

**林文輝師傅** 見上文

### 中醫聲線護理與穴位保健

內容：

1. 中醫學簡介
2. 中醫聲線護理與治療
3. 常用保健穴位介紹
4. 現場操作（穴位定位及艾灸示範）

導師介紹：

**黃楚峯註冊中醫師** 香港教育工作者聯會 醫事顧問（中醫），現任職於香港大學聲線研究所，香港名望堂國醫館。天津中醫藥大學 中醫學學士

### 筋腱、肌肉及關節健康講座

內容：

1. 常見問題及症狀、成因
2. 預防及舒緩教師職業勞損的方法

導師介紹：**註冊物理治療師**

### 排解校園紛爭--調解談判技巧專題講座

內容：

透過對調解談判概念的認識及基本技巧分享，使校內教職員能掌握當出現衝突糾紛時的應對和處理方法和技巧。重點如下：

1. 調解及談判的基本概念
2. 什麼是調解
3. 校園調解的特點
4. 簡易分辨校園衝突的種類
5. 如何選擇談判方式
6. 校園調解技巧分享

導師介紹：**資深調解員 調解及談判人員發展協會(MNDA)**

## 少林武學八段錦工作坊

內容：

1. 基礎少林功夫及少林傳統熱身操
2. 少林養生氣功
3. 日常經絡保健推拿法
4. 功效：強身健體，舒緩壓力

導師介紹：

**廖偉雄師傅** 23 年武術教學經驗。香港少林武術協進會主席、2003 年開始跟隨少林寺釋延弘師傅學習少林文化及武術、曾於少林寺羅漢院及達摩院修煉、香港教練培訓計劃一級教練員。職業訓練局青年學院體育系武術課講師，香港教師中心指定活動特約導師。

# 附件三：主題三專題講座資料

(全費講座，費用為 \$1500-2000/小時。實際價錢按題目而定。)

編號	題目	講者
1	朗誦技巧分享	黃襯歡 (學校朗誦節評判)
2	香港與內地教育教學的比較研究	詹華軍 (香港創新教育學會主席)
3	針對自閉症兒童的教學策略	陳靖逸 (保良局余李慕芬紀念學校教師)
4	資優教育	馮瑞龍 (香港浸會大學副教授)
5	藝術治療應用於情緒問題之處理方法	藍建文 (香港大學行動健康教研中心榮譽臨床顧問)
6	現代中國	詹華軍 (香港創新教育學會主席)
7	中國的高鐵和鐵路的故事	何景安 (香港高齡教育工作者聯誼會副會長)
8	新中國的建立和發展	何景安 (香港高齡教育工作者聯誼會副會長)
9	國家發展與民族復興	胡少偉 (香港教育學院國際教育與終身學習系助理教授)
10	心理質素與教學效能	簡加言 (香港班級經營學會會長)
11	少林武學養生篇——身體當自強	廖偉雄 (大中華少林武學首席活動導師)
12	源全 5S 簡介	譚淑玲 (源全學會會長)
13	自閉症兒童的教育與支援	杜昇如 (教育學博士 Ed. D(特殊教育專業))
	自閉症青少年的教育與支援	
	聾人雙語共融教育	
	香港少數族裔學生的中文教育	
	特殊教育入門	
14	壓力處理	張小燕 (香港浸會大學教授)
15	啟發幼兒創意思維，提昇藝術創意表現(家長日適用)	林桂光 (香港美術教育協會創會會長)
16	透過課程及教學設計，促進學生創意表現	
17	中國水資源與水環境	李焯芬 (香港大學專業進修學院院長)
18	健康甜品	Rain Yeung (糖尿天使)
19	藝術治療在學校輔導工作的應用	藍建文 (香港大學行動健康教研中心榮譽臨床顧問)
20	香薰肩頸按摩工作坊	林家儀 (國際認可 IFPA 註冊香薰治療師)
21	大中華非物質文化遺產系列	陸永盛 (大中華非物質文化遺產傳藝術會會長；由陸會長安排專家進行講座)
	(1) 鋸琴	
	(2) 樹葉吹奏	
	(3) 全胡(二胡的進階)	
	(4) 中國繩結	
	(5) 剪紙	
	(6) 麵塑	